

Posudek oponenta diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název diplomové práce: Nutriční profil u pacientů bariatrické metabolické chirurgie

Autor práce: Bc. Veronika Fišerová

Vedoucí práce: Mgr. Bc. Martina Karbanová

Oponent práce: Mgr. Aneta Sadílková

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Volba tématu

Autorka zvolila velmi aktuální téma. S rostoucím počtem indikací bariatrických metabolických výkonů roste i nutnost dlouhodobého sledování těchto pacientů s ohledem na riziko vzniku nutričních deficitů. Práce se zaměřuje na vitamin D a vápník, v praktické části práce je hodnocen přívod těchto nutrientů stravou u pacientů po bariatrickém zákroku. Zároveň jsou u nich hodnoceny laboratorní hladiny vitaminu D, vápníku a parathormonu.

Teoretická část

V teoretické části autorka shrnula základní informace o bariatrické metabolické chirurgii a její roli v léčbě obezity. Popsala jednotlivé typy výkonů a stravovací režim po operaci. Dále podrobně zpracovala tematiku vitaminu D a vápníku se zaměřením na možný vznik deficitu v souvislosti s bariatrickou chirurgií. Rozsah a hloubka rešerše odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková úroveň textu je velmi dobrá po stránce stylistické i pravopisné, znalost odborné terminologie je adekvátní. Struktura práce je promyšlená, členění logické a přehledné. Abstrakt a klíčová slova vystihují zaměření práce.

Praktická část

Cílem práce bylo zmapovat přívod vitaminu D a vápníku stravou u pacientů 6 a 12 měsíců po bariatrickém zákroku a zároveň u nich zhodnotit laboratorní hladiny vitaminu D, vápníku a parathormonu. Přívod nutrientů ze stravy byl zjištěn prostřednictvím propočtu reálných jídelních záznamů pacientů, nikoli z dotazníků, což hodnotím velmi pozitivně. Vhodně byla zařazena kontrolní skupina obézních pacientů léčených konzervativně, jejichž jídelní záznamy byly rovněž hodnoceny. Potvrdilo se tím, že se některé nutriční deficiencie nemusí týkat pouze bariatrických pacientů a že bychom se na skladbu stravy měli zaměřovat u všech obézních pacientů.

Autorka jasně definovala cíl výzkumu a v zájmu plnění tohoto cíle formulovala čtyři hypotézy. Metodika výzkumu je popsána jasně a srozumitelně. Statistická metoda byla vzhledem k charakteru zkoumaných dat zvolena adekvátně, autorka použila neparametrické testy. Grafická dokumentace v podobě tabulek a grafů výstižně ilustruje zjištěná fakta. Na konci kapitoly jsou podány přesné a jasné odpovědi na formulované hypotézy. Stanovený cíl práce byl splněn. Bylo zjištěno, že 97 % osob z bariatrického souboru má nedostatečný přívod

vitaminu D stravou, nedostatečný přívod vápníku se týkal 93 % z nich. U 60 % byla laboratorně potvrzena deficeience vitaminu D prostřednictvím stanovení 25-hydroxyvitaminu D.

Diskuse je dostatečně obsáhlá a odkazuje na výsledky recentních studií na dané téma. Závěr je formulován logicky a přehledně.

Přílohy

Práce obsahuje tři přílohy, které jsou relevantní vzhledem k tématu práce. Ukázka jídelníčku pacienta po bariatrickém zákroku umožňuje čtenáři této práce vidět autentický záznam dat pacientem.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací (Opatření děkana 1. LF UK č. 10/2010): Odpovídá požadovanému počtu stran. Celkově je stylistická i jazyková úroveň textu velmi dobrá. Grafická dokumentace zahrnuje 38 tabulek a 7 grafů, které vhodně doplňují celý text. Dále k práci náleží 3 přílohy. Rovněž je uveden seznam použitých zkratk.

Celkové hodnocení práce

Zvolené téma bylo zpracováno velmi kvalitně, práce zcela odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci. Hlavní přínos práce shledávám v potvrzení nutnosti dlouhodobě sledovat nutriční stav bariatrických pacientů. Kombinace vhodné a včasné suplementace společně s individuálním nutričním poradenstvím je pro zachování zdraví pacientů a také důvěry v bariatrickou metabolickou chirurgii klíčová. Výsledky výzkumu znamenají značný přínos pro klinickou praxi, jelikož lze na jejich podkladě zaměřit nutriční edukaci pacientů na konkrétní problematické oblasti stravování a podpořit tak dlouhodobý příznivý vývoj po bariatrické operaci.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / ~~nedoporučení~~ k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně velmi dobře — dobře — neprospěl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce

1. Pozitivně hodnotím podrobný popis potravinových zdrojů vitaminu D včetně určení obsaženého množství vitaminu D, který autorka v teoretické části práce uvádí. V textu autorka nezmiňuje variantu obohacování potravin vitaminem D. V některých zemích se jedná o běžnou praxi. Jak jsou na tom v tomto ohledu výrobky dostupné na českém trhu? Nalezneme zde některé běžné potraviny obohacené o vitamin D? Co si autorka myslí o této variantě navyšování příjmu vitaminu D ze stravy?
2. Práce je velmi dobře vypracována a neskýtá tedy oponentovi žádné možnosti kritických připomínek.

V Praze dne 22. 8. 2019

Mgr. Aneta Sadílková
Oponent diplomové práce