

Posudek vedoucího na bakalářskou práci Kláry Mlíčkové: Subjektivní zdraví se zaměřením na determinanty deprese ve vybraných zemích Evropy

Zdravotní stav osob bývá často zjišťován pomocí výběrových šetření mezinárodních i národních. Významná jsou zejména mezinárodní šetření vycházející z jednotného dotazníku a umožňující tak širší komparativní studium. Historie těchto šetření sahá do nedávné minulosti. V dnešní době se odborný zájem nesoustřeďuje pouze na somatická onemocnění, ale do popředí pozornosti se také dostávají duševní choroby. Studium zdravotního stavu v šetřeních se obvykle zaměřuje na zkoumání vzniku a podmínek onemocnění měřené pomocí řady ukazatelů.

Předkládaná bakalářská práce Kláry Mlíčkové, na téma *Subjektivní zdraví se zaměřením na determinanty deprese ve vybraných zemích Evropy*, se zabývá aktuální problematikou, neboť je především zaměřena na studium subjektivního zdraví seniorské populace, a to s důrazem na determinanty deprese. Práce je v rozsahu 72 stran včetně příloh a je rozdělena do sedmi kapitol včetně úvodu a závěru. V úvodní části jsou stanoveny cíle a pracovní hypotézy. Těžištěm je analýza determinantů deprese seniorské populace v 29 evropských zemích na základě výsledků posledního šetření EHIS 2014. Tomu předchází teoretická část představující zvolenou problematiku na základě studia odborné literatury. Součástí teoretického vstupu je zasvěcená a přehledová informace v subkapitole 2.1 o výběrových šetřeních zaměřených na problematiku zdraví a dále kapitola 2.2. věnovaná měření subjektivního zdraví v Česku. Vzhledem ke skutečnosti, že těžištěm analýzy deprese je seniorská populace, jsou v teoretické části také uvedeny poznatky o zdravotním stavu ve stáří. Specifická pozornost je pak v této první části věnována determinantům subjektivního zdraví (subkapitola 2.4) a duševního zdraví (subkapitola 4.1). Po obecněji zaměřených informacích o subjektivním zdraví následuje hlubší rešerše a syntéza problematiky deprese v kapitole 3. Správně jsou zde zařazeny její klasifikační systémy a nástroje hodnocení, doplněné o přehledové podíly osob léčených s depresivní fází (F32) ve vybraných evropských zemích v roce 2014. Popis dat a metod použitých ve druhé analytické části je předmětem páté kapitoly. Na tomto místě autorka srozumitelným způsobem představila technická východiska, včetně náročnějších statistických metod a kartografických znázornění pro následující a stěžejní analytické kapitoly. Klíčová analytická kapitola (č.6) začíná správně představením deskriptivních charakteristik ukazatelů deprese ve 29 evropských zemích, a to celkem a podle věku. Podíly osob s příznaky vybraných kategorií deprese jsou také vizualizovány v kvalitně provedených kartogramech. Regionální pohled je dále obohacen o typologii pomocí shlukové analýzy. Tyto analýzy jsou provedeny jednak pro populaci 15+, jednak pro seniory, zde ještě specificky podle pohlaví ve věku 65+. Závěrem tohoto studia jsou představeny rozdíly podle vzdělání.

Předložená bakalářská práce Kláry Mlíčkové řeší interdisciplinární problematiku deprese vycházející z posledního šetření EHIS 2014. Práce má dvě vyvážené části teoretickou a analytickou a prakticky neobsahuje žádné chyby. Je logicky uspořádána, představuje srozumitelným a čtivým způsobem relevantní a dobře utříděné informace. Po technické stránce je velmi kvalitně provedena, přičemž autorka se dobře vypořádala s náročnějšími softwarové systémy. Bakalářská práce obsahuje všechny požadované náležitosti, a proto ji doporučuji k obhajobě.

V Praze 25. 8. 2019

Prof. RNDr. Jitka Rychtaříková, CSc.