

ABSTRAKT

Úvod: Obezita úzce souvisí s psychiatrickými poruchami. Zkoumala jsem vzorek pacientů trpících obezitou, kteří byli na VLCD/LCD během redukčního pobytu v nemocnici. Cílem výzkumu bylo zjištění výskytu psychiatrických onemocnění mezi obézními pacienty a vývoj jejich hmotnosti.

Metodika: Kvantitativní výzkum proběhl na oddělení D3 na III. interní klinice 1. LF UK a VFN v Praze. Data pro výzkum byla získána z lékařských zpráv pacientů na VLCD/LCD během redukčního pobytu v období 2018-2019. Výsledky jsem porovnála s českou populací a odbornou literaturou.

Výsledky: Z analýzy dat vyplývá, že psychiatrickou diagnózou trpí 42,2 % žen a 26,2 % mužů ve zkoumaném vzorku. Nejčastěji se vyskytující psychiatrickou poruchou byla deprese a úzkost. Z výsledků srovnání vzorku pacientů na VLCD s českou populací vyplývá, že mezi pacienty na VLCD a jedinci s obezitou ve zbytku české populace je u žen podobné zastoupení depresivní poruchy. U mužů je menší výskyt deprese u pacientů na VLCD než ve zbytku populace. Menší výskyt depresivní poruchy u mužů může být dán tím, že jedinci se těžkými psychiatrickými stavy nejsou na redukční pobyty přijímáni. Pacienti s psychiatrickou diagnózou měli na začátku pobytu v průměru vyšší hmotnost než pacienti bez psychiatrické diagnózy. Přestože pacienti s psychiatrickou diagnózou snížili svou hmotnost v průměru asi o dva kilogramy více, měli na konci redukčního pobytu stále vyšší hmotnost než pacienti bez psychiatrické diagnózy.

Závěr: Výsledky výzkumu potvrzují souvislost psychiatrického onemocnění a obezity. Užívání psychofarmak a nezdravý způsob života přispívají k rozvoji obezity u psychiatricky nemocných jedinců. Spíše než pokles hmotnosti je důležitým ukazatelem u pacientů s psychiatrickou diagnózou délka redukce. Pro tyto pacienty bývá snižování hmotnosti náročnější než pro pacienty bez psychiatrického onemocnění. Výběr pacientů na redukcii hmotnosti pomocí VLCD/LCD je selektivní a pacienti s těžkými psychiatrickými stavy nejsou přijímáni.

klíčová slova: obezita, psychiatrická onemocnění, deprese, schizofrenie, bipolární porucha, úzkostné poruchy