

Posudek vedoucího diplomové práce oboru Nutriční specialista

Název bakalářské práce: Nutriční a funkční stav klientů žijících v domovech pro seniory

Autor práce: Bc. Tereza Dvořáková

Vedoucí práce: as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Oponent práce: as. MUDr. Pavla Mádlová

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je podrobně logicky členěna a její struktura je více než adekvátní pro diplomovou práci. Abstrakt a klíčová slova správně odpovídají obsahu práce. Anglická verze abstraktu je plně funkční a neobsahuje žádné gramatické ani jazykové chyby.

Volba tématu

Autorka si zvolila pro současnou dobu velmi aktuální a zajímavé téma, které se úzce váže s nutriční problematikou a to funkční stav. Vzhledem k demografickému stárnutí společnosti a populačním predikcím jej logicky spojila s další, neméně aktuální problematikou, geriatrií, resp. funkčními změnami ve stáří. Funkční stav a jeho napojení na nutriční problematiku je multioborovým tématem, které bude zcela jistě dále studováno a již nyní můžeme vidět, jak ve vědeckých kruzích vzrůstá jeho relevance. Právě obor geriatry a gerontologie se na výzkumu funkčního stavu, především sarkopenie, podílí z nevyšší míry. Poruchy výživy jsou ve stáří velmi časté a senioři jsou pro různé typy malnutrice značně rizikovou skupinou. Propojení této problematiky funkčního stavu s problematikou nutriční se tedy logicky nabízí.

Vzhledem k multimodálním intervencím a celkově komplikovanosti funkčních poruch hodnotím téma jako obtížné.

Teoretická část

Teoretická část je svým rozsahem obsáhlá, logicky adekvátně členěná do třech kapitol – funkční stav seniorů, nutriční stav seniorů a výživa v seniorském věku (51 str.). Autorka prokázala perfektní schopnost práce s aktuální tuzemskou i zahraniční literaturou a primárními zdroji. Čerpaná literatura je relevantní a recentní. Teoretická část rozsáhle a velmi kvalitně shrnuje současný stav poznání. Autorka dobře člení aktuální poznatky a na základě použité literatury dokázala kvalitně zpracovat teoretickou část. Formulace autorky jsou adekvátní, po jazykové i gramatické stránce velmi dobře zpracována, vyjadřování je zcela jasné, plně srozumitelné stylisticky správné a plně splňuje požadavky na diplomovou práci.

Praktická část

Autorka ve vlastním průřezovém výzkumu, který zpracovala kvantitativní metodou, použila výstupy z testování nutričního stavu (BMI, stavu výživy dle MNA-FF, SMI) a funkčního hodnocení (dynamometrie, SPPB baterie). Na základě výsledků těchto proměnných rozřadila probandy do tří skupin - seniory v normě, v riziku a s patologií. Stanoveny byly celkem tři výzkumné otázky, na které autorka podrobně odpověděla a naplnila cíle práce. Použité metody kvalitně a přesně popsala, výsledky taktéž zpracovala úhledně a profesionálně. Velmi pozitivně též hodnotím, že autorka v rámci výzkumu každému z vyšetřovaných probandů výsledky předala a podrobně vysvětlila.

Výzkumný vzorek byl celkově menší, přesto odpovídal populaci běžně se vyskytující se v domovech pro seniory. Celkový vzorek tvořilo celkem 40 probandů, z nichž bylo 29 žen (72,5 %) a 11 mužů (27,5 %). Normální výživový stav dle MNA byl zjištěn u většiny zúčastněných - 67,5 %, riziko podvýživy u 22,5 % a podvýživa u 10 %, zatímco dobrou fyzickou zdatností disponovalo pouze 10 % jedinců. Dalších 32,5 % bylo tzv. pre-frail a většina, tedy 57,5 % seniorů bylo diagnostikováno jako křehkých. Ze studie vyplynuly zajímavé výsledky a to, že je vhodné zaměřovat se v rámci DPS nejen na problematiku podvýživy, ale i sarkopenické obezity, která se zdá být stále více zdůrazňovaným problémem a to nejen v geriatрии.

Práce je doplněna řadou tabulek a vhodných grafů a celkově dodává práci na kvalitě a přehlednosti.

Diskusi v této práci je možné hodnotit výborně, autorka prokázala velmi dobrou schopnost kritického myšlení a práci s daty. Rozsahem je více než dostačující.

Stanovené cíle byly naplněny.

Cílem práce bylo upozornit na aktuální problematiku seniorské oblasti, zdůraznit potřebu hodnocení nutričního stavu a to nejen pohledu podvýživy, ale poruch výživy jako takových. Nutriční specialisté by měli takto holisticky hodnotit seniory ideálně na všech úrovních zdravotní péče. Jejich potřeba je zřejmá.

Závěr je formulován přehledně, vystihuje výsledky diplomové práce.

Téma práce bylo zpracováno nadstandardním způsobem odpovídajícím úrovni diplomové práce.

Přílohy

Přílohy nejsou.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Celkové hodnocení práce:

Celkově je diplomová práce zpracována velmi kvalitně, na vysoké úrovni. Věnuje se problematice nutričního a funkčního stavu, což je aktuální a v současné době diskutované a zkoumané téma. Na souboru probandů autorka vyhodnotila, že nutriční stav seniorů žijících v sociálním zařízení, není ohrožen pouze z hlediska sníženého stavu výživy, ale především specifickým typem malnutrice, tzv. sarkopenickou obezitou, sníženou fyzickou zdatností a tedy možným rozvojem geriatrické křehkosti. Zároveň podala důkazy o důležitosti nutriční a pohybové intervence u těchto pacientů a tedy vhodnosti začlenění nutričního specialisty do multidisciplinárního týmu starajícího se o tyto pacienty.

Celá práce má kvalitní a logickou strukturu, perfektní teoretický základ a velmi dobře zpracovanou výzkumnou část se statistickým zhodnocením. Je psána jazykově i stylisticky bezchybně a s dobrou srozumitelností.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm **výborně** ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

Otázky oponenta:

1. Jaké metody hodnocení funkčního stavu byste doporučila pro seniory v DPS?
2. Myslíte si, že sarkopenické obezita je tématem, kterým by se měli nutriční specialisti podrobněji zabývat?

V Praze dne 04.05. 2019

as. Mgr. Ing. Tereza Vágnerová

Vedoucí diplomové práce