

## Posudek školitele

dizertační práce MUDr. Evy Tůmové: Nové markery kardiovaskulárního rizika  
v diagnostice a monitoraci léčby

Školitel: Doc. MUDr. Michal Vrablík, Ph.D., 1. lékařská fakulta UK v Praze

---

Doktorandka se ve své práci zabývala hodnocením nových markerů aterogeneze se vztahem k metabolismu sérových lipoproteinů a s ohledem na zásadní roli zánětu v etiopatogenezi aterosklerotických cévních změn také markery tohoto subklinického zánětu.

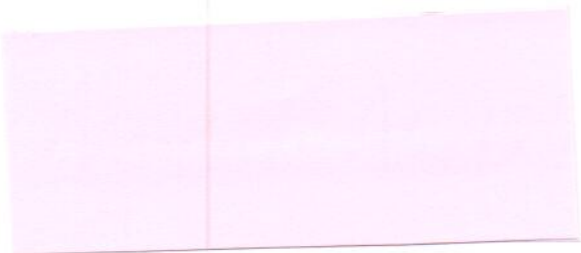
Konkrétně byla hodnocena dynamika hladin zánětlivých parametrů u specifických skupin pacientů (obézní děti a pacienti s metabolickým syndromem) a efekt poklesu hmotnosti při úpravě životního stylu. Sledovanými ukazateli byly fosfolipáza A<sub>2</sub> asociovaná s lipoproteiny (Lp-PLA<sub>2</sub>), oxidované LDL částice (ox-LDL) a myeloperoxidáza (MPO).

Výsledky obou dvou provedených studií prokázaly jednoznačně zvýšený prozánětlivý stav organismu u obézních jedinců a pacientů splňujících kritéria metabolického syndromu. Tato skutečnost zcela jistě souvisí s již dokumentovaným vyšším rizikem rozvoje KVO u obézních, které ještě stoupá v případě inzulínové rezistence spojené s charakteristikami metabolického syndromu. Obě provedené studie prokázaly pokles koncentrací sledovaných markerů zánětu po zavedení režimových opatření spojených s redukcí hmotnosti při kombinaci redukční diety a zvýšení pravidelné fyzické aktivity. Vzhledem k opakovaně prokázané souvislosti elevace zánětlivých parametrů s akcelerací aterosklerózy a rizikem jejích kardio- i cerebrovaskulárních komplikací lze usuzovat, že poklesem hmotnosti úpravou životního stylu dochází zároveň ke snížení individuálního rizika rozvoje kardiovaskulárních onemocnění.

Po formální stránce je hodnocená práce zpracována podle požadavků kladených na dizertační práce a splňuje všechna formální kritéria. Členění i rozsah jednotlivých kapitol jsou správné a adekvátní. Celkově je text velmi dobře a čtivě zpracován, snadno se v něm lze orientovat, za zvláště zdařilé z tohoto hlediska považuji sekce úvodu díky jejich systematickému zpracování. Metodická část je zpracována přehledně. Zvolené metody byly správně vybrány k ověření stanovených hypotéz. Výsledky pozorování jednoznačně podporují závěry práce. Použitá literatura je adekvátní, citace vhodné a aktuální, menší množství starších literárních pramenů vysvětlují odkazy na metodické práce případně citace základní prací k tématu.

Doktorandka pracovala na tématu iniciativně a samostatně. Je třeba zdůraznit její vlastní příspěvek k provádění experimentů od výběru probandů až po laboratorní práci, do níž se aktivně zapojila. Část práce byla provedena na renomovaném zahraničním pracovišti a výsledky bylo možno opakovaně prezentovat na domácím i zahraničním fóru formou kongresových sdělení i originálních prací v časopisech.

Dizertační práce MUDr. Evy Tůmové splňuje formální i věcné podmínky doktorandské dizertační práce a lze ji doporučit k obhajobě.



Doc. MUDr. Michal Vrablík, PhD.  
3. interní klinika 1. LF UK a VFN, Praha,

V Praze, 28. května 2015