

Abstrakt

Záměrem bakalářské práce s názvem Využití volnočasových aktivit sester ve Fakultní nemocnici v Motole je zjistit využití konkrétních nabízených volnočasových aktivit programem Zdravá nemocnice, využití skupinových cvičení a zaměstnaneckých výhod poskytovaných Fakultní nemocnicí v Motole a vliv volnočasových aktivit na zdraví, spokojenost v zaměstnání, přístup sester k pacientům a poskytovanou ošetrovatelskou péči. Práce je rozdělena na teoretickou a empirickou část. Teoretická část je zaměřena na shrnutí základních poznatků o zdravém životním stylu, zejména na vliv pohybových aktivit na zdraví, zdravou výživu a pitný režim, duševní hygienu a negativní faktory ovlivňující zdraví. Součástí teoretické části jsou kapitoly zaměřené na význam, obsah a zajištění volnočasových aktivit v rámci programu Zdravá nemocnice, který je zajišťovaný Světovou zdravotnickou organizací. Empirická část je věnována průzkumnému dotazníkovému šetření, které probíhalo u sester ve Fakultní nemocnici v Motole. Výsledky práce jsou vyhodnoceny a prezentovány v tabulkách a grafech.

Klíčová slova

Zdravá nemocnice, volnočasové aktivity, sestra, zdraví, zdravý životní styl, prevence