

Bakalářská práce se věnuje psychosomatickým aspektům duševních poruch. Popisuje interdisciplinární poznatky o komunikaci mezi mozkem, střevem a jeho mikrobiomem. Práce shrnuje roli osy střev-mozek-mikrobiom v otázce myšlení a cítění. Popisuje, k čemu může dojít při narušení rovnováhy mikrobiomu ve vztahu k poruchám nálady a zdraví. Práce se také věnuje způsobům, kterými je možné zlepšit psychický stav působením právě na osu střev-mozek-mikrobiom. Věnuje se zejména přínosu probiotických kultur a určitého stravování na depresi a úzkost. V proponovaném kvantitativním výzkumu typu RCT je navrženo čtyř-týdenní užívání probiotik jako intervence u populace s klinickou depresí.