

FF UK v Praze, katedra psychologie
Posudek bakalářské práce

Jméno autora práce: Kristina Běrská

Název bakalářské práce: Vybrané psychologické aspekty zdravého životního stylu

Vedoucí – oponent: Mgr. Zuzana Dvořáková

(u každé položky vyjádřete odpovídající možnost písmenem x)

Obsahová hlediska práce

	1	2	3	4
Cíle práce: uvedeny jasně – nejasné, neuvedeny	x			
Soulad obsahu s názvem: ano – částečně	x			
Členění kapitol: logické členění – nevhodné strukturování	x			
Postiženy relevantní aspekty problému: jednoznačně – spíše ne		x		
Stanovené cíle: splněny – nesplněny		x		

Úroveň návrhu projektu

	1	2	3	4
Problém: jasně vymezen – nejasné vymezení	x			
Projekt: analyzován ve vztahu ke klíčovým pojmům – zabývá se jinou problematikou	x			
Metodologie práce: Vhodně zvolená – zcela nevhodně zvolená		x		
Propojení literárně přehledové části s návrhem projektu: organické, projekt logicky navazuje na 1. část – obě části jsou nesourodé	x			

Formální hlediska práce

	1	2	3	4
Jazyková a stylistická úroveň: práce je čtivá, použití jazyka přiměřené – nevyhovuje			x	
Formální úprava práce: odpovídá požadavkům – zahrnuje množství formálních chyb			x	
Grafická úprava: vyhovuje – nevyhovuje	x			
Množství využitých literárních zdrojů: dostatečné – nedostatečné	x			
Aktuálnost literárních zdrojů: vesměs z posledních let – zdroje značně zastaralé	x			
Využití cizojazyčných zdrojů: dostačující – minimální	x			
Odkazy v textu: vcelku odpovídají standardům – chybně uváděné odkazy			x	
Seznam literatury: kompletní, bez větších chyb – nekompletní, s množstvím chyb				x

Otázky, podněty k obhajobě:

- Autorka na str. 9 uvádí: „V několika studiích se podařilo prokázat, že naše látky signalizující sytost značně zesilují svůj účinek, když jíme prebiotika.“ – O jaké studie se toto tvrzení opírá?
- Jak by autorka odůvodnila zájem o zkoumání *endogenní* deprese, což je, jak v textu uvádí, v současnosti již nepoužívaná klasifikační kategorie?
- Z jakého důvodu autorka zvolila retestování po 4 týdnech? Existují důkazy o tom, že užívání probiotik po takto dlouhou dobu přináší efekt?
- Jaké nežádoucí efekty mohou nastat při on-line administraci dotazníků?

Specifické připomínky (vše podstatné, co se nevešlo do výše uvedených bodů):

Předkládaná práce obsahuje značné množství pravopisných chyb a překlepů (např. na str. 1, 5, 7, 12, 24, 28, 31, 32), v textu se místy objevují i méně vhodné formulace – např.: „Střevo má nejen nepochopitelně mnoho nervů, ale také nepochopitelně jinorodé nervy.“ (str. 8) či „Zdravé střevo nepředává mozků nepodstatné informace, samo je zpracovává vlastním mozkiem“ (str. 12).

V bakalářské práci jsou často citovány dva zdroje (21x - Endersová, 2015; 32x Mayer, 2018), které nejsou uvedeny v seznamu literatury. Vzhledem k tomu, že na odkazech na tyto dva zdroje je vystavena značná část prvního oddílu, považuji to za zásadní nedostatek. V seznamu literatury se objevuje nejednotné uvádění citací (místy zkrácené názvy časopisů, nestejně použití kurzívy u článků v časopisech). V textu se různí styl zápisů některých pojmů (např. Toxoplasma vs. toxoplazma; omega 3 vs. Omega-3 mastné kyseliny).

V předkládané práci jsou zmiňovány výzkumy, u kterých nejsou uvedeni autoři (např. str. 9, 15). Při uvádění výsledků studií je vhodné uvádět originální zdroje, případně jasně uvést, že se jedná o sekundární citaci.

Autorka o metodě BDI-II píše (str. 30) „nebyla však zatím provedena standardizace v českém jazyce ani v písemné formě“, nicméně v roce 2016 byl publikován tento článek: Ptáček R, Raboch J, Vňuková M, Hlinka J, Anders M. (2016). Beckova škála deprese BDI-II – standardizace a využití v praxi. *Česká a Slovenská Psychiatrie*. 112(6). 270–274.

Ačkoli práce obsahuje seznam zkratk, zkratka RCT v něm chybí a je vysvětlena až ve druhé části práce.

Celkové hodnocení práce (slovně, s jasným /ne/doporučením k obhajobě):

Bakalářská práce Kristýny Běrské se zabývá otázkou, zda existuje strava, která skrze příznivý vliv na mikrobiom může pomáhat při léčbě deprese, a věnuje se také otázce, zda již existují důkazy o účinku probiotik u depresivní klinické populace. Návrh výzkumu je zaměřen na zkoumání vztahu mezi probiotiky a depresivní poruchou pomocí klinické randomizované studie. Literární přehled je srozumitelně členěný, z velké části se však opírá o dva texty, které nejsou uvedeny v seznamu literatury, u některých tvrzení chybí odkazy na zdroje. Návrh výzkumu logicky navazuje na literárně přehledovou část, výzkumný design je vnitřně soudržný a prezentovaný bez formálních chyb, pečlivě jsou zvažovány etické aspekty výzkumu, diskuse je obsáhlá a zvažuje mnoho potenciálních rizik výzkumu.

Bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace: výborně – velmi dobře – **dobře** – neprospěl/a

V Praze dne 10. 6. 2019

podpis