

Bakalářská práce se zabývá specifiky vybraných psychoterapeutických přístupů v léčbě deprese. První kapitola literárně-přehledové části vymezuje diagnostiku, epidemiologii, etiologii a rizika deprese. Těžiště literárně-přehledové části spočívá v šesti kapitolách pojednávajících o jednotlivých psychoterapeutických přístupech (kognitivně-behaviorální terapie, na všímavosti založená kognitivní terapie, terapie pomocí přijetí a závazku, interpersonální terapie a humanistická terapie). U každého přístupu je uveden způsob práce s depresivním klientem, jeho empiricky prokázaná účinnost a výzkumně doložené mechanismy změny. V závěru literárně-přehledové části jsou shrnuty styčné plochy a specifika všech přístupů v léčbě deprese. Návrh výzkumu mapuje využití deseti principů změny českými psychoterapeuty kognitivně-behaviorálního, psychodynamického a humanistického směru v léčbě deprese. Jde o kvantitativně zaměřený mapující výzkum. Prvním cílem výzkumu je posoudit, zdali jsou některé principy změny využívány v léčbě deprese více než v případě jiných obtíží. Druhým cílem je porovnat využití principů změny mezi přístupy.