

Posudek školitele diplomové práce oboru **Nutriční specialista**

Název diplomové práce:

Vliv nutriční edukace na hladiny vitaminů u pacientů s idiopatickými střevními záněty

Autor práce: Bc Natálie Palugová

Vedoucí práce: MUDr. Eva Meisnerová

Oponent práce: MUDr. Marek Šatný

Akademický rok: 2018/2019

Volba tématu Volba tématu odpovídá studijnímu zaměření.

Teoretická část Teoretická část se zaměřuje zejména na patofysiologii a léčbu idiopatických střevních zánětů.

Empirická část V praktické práci části bylo osloveno 47 pacientů s idiopatickým střevním zánětem na biologické terapii. Byl vyplněn zjišťovací dotazník a následovala edukace nutričním specialistou. Zpracováno bylo 30 jídelníčků pomocí programu Nutriservis. Každý zpracovaný jídelníček byl porovnán s doporučeným příjmem energie a bílkovin, sacharidů a tuku. V souboru našich pacientů nebyl v 97% dosažen doporučený příjem energie a bílkovin. Poté byla vyhledána hladina vitaminu z dostupné dokumentace. Pacienti nutriční ambulance měli pravidelné kontroly mikronutrientů, v gastroenterologické ambulanci nikoliv. Pro malý počet respondentů nebylo provedeno statistické zpracování.

Celkové hodnocení práce

Kvalitu diplomové práce snižují některé slovakismy a stylistické chyby: zejména v teoretické části. Kladně hodnotím, zdroje literatury - více než 70 zahraničních zdrojů a pouze jedna česká učebnice. Tento fakt ukazuje, že vitaminy u idiopatických střevních zánětů jsou opomíjeny. Podnětné pro klinickou praxi je zjištění nedostatečné suplementace vitaminu D (pouze 24% z vybraného souboru má perorální substituci vitaminu a opomíjení laboratorní kontroly hladiny vitaminu B12 (60%): Diplomová práce potvrzuje nezastupitelnost nutričního specialisty v komplexní terapii idiopatického střevního zánětu.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm velmi dobře

Otázky k obhajobě práce Veškeré otázky jsme se studentkou probraly během zpracování diplomové práce.

V Praze dne 22.6.2019

MUDr. Eva Meisnerová

