

## Abstrakt:

V diplomové práci se věnujeme problematice idiopatických střevních zánětů. Teoretická část popisuje etiologii, patogenezi, klinické příznaky, mimostřevní manifestaci a medikamentózní terapii. Popsané jsou dosavadní poznatky o vztazích mezi výživou a onemocněním. Vzhledem k tomu, že idiopatické střevní záněty jsou nevléčitelné, terapie věnuje pozornost udržení pacienta v remisi a předcházení relapsům. Nutriční terapie hraje důležitou roli při dosahování těchto cílů. V praktické části se zabýváme mírou informovanosti pacientů o výživě, a to formou dotazníku a nestandardizovaného rozhovoru. Dále pak zkoumáme vliv edukace na hladinu vitaminů v séru pacientů. Zjišťujeme, zda vědí o důležitosti správného stravování a příjmu nutrientů u svého onemocnění. Z dosavadních poznatků lze zhodnotit, že zdroje informací jsou pro pacienty nedostačující. Pacienti by také uvítaly detailnější edukaci, a proto je součástí praktické části vyhotovený edukační materiál pro pacienty s Crohnovou nemocí.

**Klíčová slova:** Crohnova nemoc, ulcerózní kolitida, výživa, edukace, dieta