

## **ABSTRAKT**

Cílem této práce je zjistit u dospívajících hráčů ledního hokeje, zda bolesti femoropatellárního skloubení jsou způsobené svalovou dysbalancí, především oslabením musculus vastus medialis obliquus.

Metodika: K účasti na této studii se přihlásili jedinci, kteří byli osloveni trenéry hokejového klubu HC Zubr Přerov. Účast na studii je zcela dobrovolná, tudíž výběr probandů je náhodný. Sledovanými jsou tedy hráči ledního hokeje. Vstupním kritériem pro vstup do studie bylo věkové rozhraní hráčů ledního hokeje ve věku 15 až 18 let. Dalším kritériem bylo, že jedinci nesmí mít předchozí zranění kolene (ruptura vazů nebo menisků, zlomeniny...), artroskopické vyšetření či chirurgický zákrok v oblasti kolenního kloubu.

Výsledky: Vyšetřeno bylo 20 probandů mužského pohlaví. Průměrný věk vyšetřovaného souboru je 16, 05 let. Z 20 vyšetřovaných probandů se u 16 z nich vyskytuje alespoň jednostranné oslabení musculus vastus medialis obliquus, což je 80% všech vyšetřovaných. Vztah mezi oslabeným musculus vastus medialis obliquus a patellofemorálními bolestmi u hráčů ledního hokeje nebyl prokázán. Porovnání výsledků statistického zpracování 0,02 s kritickou hodnotou 3,84 ( $p < 0,05$ ) není statisticky významné.

Závěr: Hypotéza H1 se tedy přijímá, jelikož byla prokázána přítomnost oslabení unilaterálního oslabení musculus vastus medialis obliquus u více než 75% vyšetřovaných hráčů ledního hokeje. Hypotéza H2 se zamítá, jelikož vztah mezi patellofemorálními bolestmi a oslabeným musculus vastus medialis obliquus u hráčů ledního hokeje nebyl klinickým vyšetřením potvrzen.

**Klíčová slova:** musculus vastus medialis obliquus, patellofemorální skloubení, patellofemorální bolestivý syndrom