

Abstrakt

Tato bakalářská práce se zabývá krizovou intervencí u osob pečujících o jejich blízké (tzv. neformálně pečující). Teoretická část práce pojednává o neformálně pečujících, jejich kvalitě života, krizi, typologií krizí, průběhu krize a pomoci v krizi. Dále se zabývá krizovou intervencí, jejími principy, formami, možnostmi a využitím. Praktická část je zaměřena na analýzu a vyhodnocení dotazníků vyplněných neformálně pečujícími osobami z České republiky.

Cílem mé bakalářské práce je poukázat na potřebu pomoci neformálně pečujícím v krizových situacích, které často péči provázejí. V rámci praktické části své práce bylo mým cílem zmapovat potřebu krizové intervence a prostředků, které pečující v krizi využívají, ať už se jedná o formální či neformální podporu od blízkých, tak i o svépomoc v krizi.