

Téma této diplomové práce vychází z dlouhodobého zájmu o sociální práci se seniory a rovněž o dobrovolnictví, které mě cestou dobrovolnických programů nakonec přivedlo k současné práci koordinátorky dobrovolnického programu „Pro seniory“ v Regionálním dobrovolnickém centru Ještěd, o.s. v Liberci. Tento program usiluje o podporu plnohodnotného života seniorů prostřednictvím zapojení dobrovolníků do péče o seniory v Libereckém kraji a zároveň poskytuje seniorům příležitost k aktivnímu trávení volného času a snaží se podporovat jejich začlenění do života společnosti.

Myšlenku zpracovat práci věnující se dobrovolnictví seniorů podpořil ještě více zahraniční pobyt ve Francii. Díky programu Erasmus na Université de Picardie de Jules Verne ve městě Amiens, jsem během mého pobytu měla možnost absolvovat stáž v organizaci AGIR abcd. Tato organizace sdružovala seniory, kteří jako dobrovolníci předávali své zkušenosti v dalších organizacích. Idea zapojení dobrovolníků seniorů, kterou jsem se zabývala již dříve, mi přišla velmi zajímavá, a proto jsem se rozhodla toto téma zpracovat.

Teoretická část práce podává ucelený pohled na problematiku stárnutí. Vychází z demografických aspektů, které mají vliv na stárnutí populace, zabývá se specifiky a pohledem současné společnosti na stáří, odchodem do důchodu jako významným mezníkem v životě člověka a seznamuje s možnými formami adaptace na toto období. Dále se tato práce zabývá tématem volného času seniorů, zdůrazňuje význam aktivit ve stáří a přibližuje jejich možné formy a pojetí aktivního stárnutí v mezinárodních dokumentech. Důležitou částí jsou kapitoly věnované obecné problematice dobrovolnictví a bližší přiblížení podstaty a významu dobrovolnictví seniorů s důrazem na názorné příklady zapojení dobrovolníků seniorů v zahraničí a v České republice.