

ABSTRAKT BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno, příjmení: Monika Vadkertiová

Vedoucí práce: Mgr. Tereza Chalupská

Konzultant práce: Mgr. Anna Krulová

Název bakalářské práce: Mapování informovanosti o možnosti domácí fyzioterapie u osob po získaném poškození mozku

Moje bakalářská práce se skládá z teoretické a praktické části. Teoretická část obsahuje informace zejména o cévní mozkové příhodě, informace o následné rehabilitaci a také o domácí fyzioterapii.

Cévní mozková příhoda patří k nejčastějším získaným poškozením mozku a právě po ní zůstává mnoho pacientů s trvalými následky v domácím prostředí. Fyzioterapie je jedním ze základních prvků neurorehabilitace těchto pacientů. Největší snahou fyzioterapeutů u těchto osob je zvýšení mobility na nejvyšší možnou úroveň, navrácení k soběstačnosti a tím snížení závislosti na druhých osobách. Domácí fyzioterapie má u těchto pacientů rozhodně velký přínos ve zvýšení kvality života.

Hlavním cílem praktické části mé práce je zmapovat informovanost osob po získaném poškození mozku, po propuštění, hlavně o možnosti domácí fyzioterapie. Praktická část je realizována formou anonymního dotazníku pro tyto osoby. Výsledek mého průzkumu ukázal, že víc než polovina mnou oslovených respondentů neměla informaci o možnosti využít domácí fyzioterapii.

Klíčová slova: domácí fyzioterapie, propuštění pacienta, informovanost pacientů, poškození mozku, cévní mozková příhoda