

## **Abstrakt**

Cílem práce je pomocí polostrukturovaných rozhovorů zjistit, které účinné faktory klientům, v procesu jejich léčby závislosti, pomáhají. Co konkrétně jim pomáhá a co je pro ně z jejich pohledu užitečné a efektivní. Bakalářská práce je založena na kvalitativním přístupu. Data z obou komunit jsem sbírala pomocí polostrukturovaných rozhovorů a výzkumný soubor tvoří klienti z terapeutické komunity White light I. a Magdaléna. Všichni klienti byli minimálně ve 2. fázi léčby. Z výsledků vyplývá, že mezi nejúčinnější faktory obou terapeutických komunit, podle klientů, patří: terapeutická struktura, zvyšování sebeúcty cestou vlastního přičinění a zlepšení vztahů s původní rodinou. Z reflexí klientů je dále patrné, že vliv účinných faktorů je pro ně podstatný nejen v léčbě, ale i v životě mimo chráněné prostředí. Výsledky výzkumu ukazují, že klienti obou terapeutických komunit hodnotí léčbu v terapeutické komunitě jako účinnou.

**Klíčová slova:** závislost, léčba závislosti, terapeutická komunita, účinné faktory