

Abstrakt:

Prospektivní paměť je velmi důležitá pro fungování člověka v každodenním životě. U pacientů s poškozením mozku bývá často prospektivní paměť, tedy schopnost zapamatovat si to, co by chtěli v budoucnu udělat a ve správný čas si na tento záměr vzpomenout, narušena. Rehabilitace a trénink prospektivní paměti se v literatuře liší, stejně jako výsledky její účinnosti. Diplomová práce se zabývá problematikou prospektivní paměti a její rehabilitací u osob se získaným poškozením mozku. Cílem práce je vytvořit shrnutí dosavadních poznatků o prospektivní paměti, návrh a realizace tréninkového programu prospektivní paměti s pacienty se získaným poškozením mozku. Teoretická část práce shrnuje základní informace o prospektivní paměti, jejím dělení a přehled teorií. Důležitou část práce tvoří přehled metod pro diagnostiku prospektivní paměti. Závěr teoretické části práce je věnován i různým způsobům rehabilitace prospektivní paměti. Empirická část představuje teoretická východiska pro rehabilitaci kognitivních funkcí, na jejichž základě byl vytvořen tréninkový program prospektivní paměti, který byl následně testován s pacienty se získaným poškozením mozku. Součástí práce je i podrobný manuál pro trénink prospektivní paměti. Účinnost tréninkového programu byla měřena pomocí testu prospektivní paměti MIST a dotazníkem každodenní paměti EMQ-R. Interpretace výsledků proběhla na základě vizuální i statistické analýzy a rozhovorů s účastníky. V závěru práce jsou uvedeny limity studie a doporučení pro další práci.

Klíčová slova: Prospektivní paměť, paměť, získané poškození mozku, trénink prospektivní paměti, kognitivní rehabilitace