

Abstrakt

Diplomová práca sa zaoberá genderovými rozdielmi v zdrojoch osobnej pohody, pričom sa zameriava na dva v súčasnosti najvýznamnejšie koncepty, subjektívnu osobnú pohodu (SWB) a psychologickú osobnú pohodu (PWB). Pozornosť je venovaná osobnostným korelátom oboch konceptov - osobnostným rysom, štýlom utvárania identity, sebahodnoteniu, osobným hodnotám a copingovým stratégiám.

V empirickej časti boli explorované vzájomné vzťahy skúmaných fenoménov na vzorke vysokoškolských študentov. U SWB boli nájdené vzťahy s osobnostnými zdrojmi slabšie, než u konceptu PWB, oba koncepty však v meraniach vykazovali podobné tendencie. Ženy dosiahli podľa očakávania vyššiu úroveň osobnej pohody v oboch konceptoch. Výsledky skúmania genderových rozdielov však preukázali vo viacerých prípadoch významnejší vzťah osobnostných zdrojov PWB u mužov. V tomto prípade boli u mužov potvrdené u konceptu PWB signifikantne silnejšie pozitívne vzťahy s extravertiou, sebahodnotením a aktívnym copingom a rovnako, signifikantne silnejší negatívny vzťah s konformitou a hodnotou vyššieho rádu, konzerváciou. Výsledky sú v práci diskutované s ohľadom na ich limity a implikácie pre ďalší výskum.