

Bakalářská práce se věnuje tématu volnočasových aktivit u dospělých osob po získaném poškození mozku. Získané poškození mozku může pro jedince znamenat částečnou nebo úplnou změnu jeho schopností, včetně schopnosti provádět volnočasové aktivity. Zvládnání těchto aktivit může být omezeno z důvodů fyzických, kognitivních a psychosociálních následků po získaném poškození mozku. Ergoterapeuti s nimi provádí intervence zaměřené nejen na všední denní a pracovní činnosti, ale také na oblast volnočasových aktivit. Osoby po získaném poškození mozku tak mohou opět smysluplně trávit jejich volný čas a dosáhnout vyšší kvality života.

Teoretická část bakalářské práce vysvětluje, jak může vypadat ergoterapeutická intervence zaměřená na volnočasové aktivity u dospělých osob po získaném poškození mozku a jakou roli ve výběru volnočasových aktivit může sehrát ergoterapeut. V praktické části byl na základě informací zjištěných pomocí dotazníků a analýzy webových stránek vypracován seznam organizací nabízející volnočasové aktivity vhodné i pro osoby se získaným poškozením mozku a seznam nadací poskytující příspěvky na volnočasové aktivity. V práci jsou navrženy strategie vyhledávání vhodných volnočasových aktivit, uvedeny užitečné odkazy a návrh aktualizovaného dotazníku zájmů vzniklého v rámci této práce.