

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce:

Nové diety pro pacienty na dialýze

Autor práce: Kristýna Kubíková

Vedoucí práce: Mgr. Miroslava Matějková, DiS.

Odborný garant práce: MUDr. Jan Vachek

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Velmi pozitivně hodnotím výběr tématu, především pro praktickou realizaci. Cílem práce bylo vytvořit nový systém jídelníčků, který by splňoval požadavky dietních opatření u pacientů v dialyzačním programu a zároveň ulehčil práci nutričním terapeutům ve Všeobecné fakultní nemocnici v Praze. Původní systém vycházel z běžné racionální diety č. 3 a pro každého pacienta musel být sestaven individuálně. Byl však velmi časově náročný pro klinickou nutriční terapeutku i nutriční terapeuty ve stravovacím provozu.

Teoretická část

Autorka čerpá z monografie a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje cituje správně. Formulace jsou adekvátní a logické. Jazyková výbava a způsob vyjadřování splňují požadavky bakalářské práce.

Praktická část

V praktické části se autorka zaměřuje na metodologii sestavování nových jídelníčků a porovnává nutriční hodnoty původního systému s nově vytvořenými jídelníčky. Na základě vyhodnocení dotazníků popisuje spokojenost pacientů, nutriční bilanci pokrmů a motivaci pacientů pokračovat v dietním režimu i v domácím prostředí. Je až nad očekávání, že se podařilo novou dietu uvést do praxe. Od 18. března 2019 je dieta oficiálně v dietním systému Všeobecné fakultní nemocnice v Praze (dieta 3 D, 9 D). Autorka tímto naplnila stanovené cíle nad rámec bakalářské práce. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Velmi kladně hodnotím preciznost při tvorbě jídelních lístků a odhodlání autorky i přes velkou časovou náročnost zvoleného výzkumu.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Bakalářská práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní bakalářských prací (Opatření děkana č. 10/2010).

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na bakalářskou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěl/a~~

V Praze dne

Vedoucí diplomové práce