

ABSTRAKT

Rigorózní práce pojednává o problematice spouštěcích mechanismů vulvovaginálního dyskomfortu (VVD). VVD sice není život ohrožující infekce, nicméně je patrně nejčastějším důvodem návštěvy gynekologické ambulance. Ačkoli jsou tyto potíže v dnešní populaci velmi silně rozšířeny, přesný původ vzniku není znám.

Cíl práce: Cílem této publikace byla snaha objasnit mechanismy, jež mohou vyvolat VVD.

Metody: Data pro tuto práci byla získána dotazníkovou formou. Celkem se vrátilo 451 vyplněných dotazníků. Otázky pokrývají oblasti, u kterých je předpokládána souvislost s VVD. Pro zpracování dat jsem použila statistické metody, chí-kvadrát a nepárový T-test.

Výsledky: Vyhodnocení dotazníkové studie ukázalo statisticky významné výsledky u průměrného počtu prodělaných porodů, preferencí typu stravy a u otázek týkajících se slazení. U žen v kontrolní skupině byl prokázán vyšší počet porodů. Sladkou stravu preferují více ženy s výskytem rekurentního VVD, stejně tak používání třtinového cukru je v této skupině oblíbenější. Zatímco více nesladících respondentek patřilo do kontrolní skupiny negující jakékoliv potíže. Všechny tyto byly prokázány jako statisticky významné s hladinou spolehlivosti 0,95. Statistická významnost se naopak neprojevila u typu nošeného spodního prádla, hygienických potřeb používaných během menstruace, intimní hygieně, užívání hormonální antikoncepce, chráněného či nechráněného pohlavního styku, průměrného počtu sexuálních partnerů, průměrného počtu prodělaných interrupcí či potratů a konzumace laktobacilů.

Závěr: Získané výsledky ukázaly signifikantní vztah mezi počtem porodů, preferovanou stravou respondentek a slazením. Další sledované ukazatele však podobný vztah v této práci neukázaly, což by mohlo být cílem budoucích studií.

Klíčová slova: rekurentní vulvovaginální dyskomfort, rizikové a predispoziční faktory, *Candida albicans*, vulvovaginální kandidóza