

Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut

Název bakalářské práce: Riziko vzniku diabetes mellitus 2. typu u žen sledovaných pro gestační diabetes mellitus

Autor práce: Michaela Cvejnová

Vedoucí práce: MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.

Oponent práce: MUDr. Hana Krejčí, Ph.D.

Akademický rok: 2018/2019

Posudek

Práce je logicky členěna a její struktura je adekvátní.

Abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Volba tématu

Autorka si zvolila téma, které hodnotím jako velmi aktuální. Ve své práci hodnotí poporodní sledování žen léčených pro gestační diabetes mellitus (dále GDM). Ženy s anamnézou GDM mají vysoké riziko (40-60 %) rozvoje DM 2. typu v pozdějším věku. Po porodu je doporučována racionální stravu s omezením volných sacharidů a pravidelná fyzická aktivita. Za 6-12 měsíců po porodu by měly absolvovat kontrolní OGTT. V případě negativního výsledku se provádí další screening DM 1x za rok. Autorka ve své práci hodnotila, zda-li se ženy na kontrolní vyšetření po porodu dostavily a poté zhodnotila výsledky kontrolního OGTT po porodu. Přístup autorky k zadanému tématu i postup zvolený k řešení byl adekvátní. Téma hodnotím jako středně obtížné, originalitu vlastního tématu hodnotím kladně.

Teoretická část

V teoretické části autorka popisuje současné poznatky o diabetu v těhotenství, jeho charakteristiku, epidemiologii, rizikové faktory, komplikace, léčbu, sledování během a po porodu. Autorka čerpá z monografií a článků českých i zahraničních autorů. Použité zdroje autorka cituje správně. Jazyková výbava a způsob vyjadřování autora jsou pro požadavky diplomové práce dostatečné.

Praktická část

Formulace hypotéz a cílů práce jsou adekvátní. Na všechny položené otázky podává autorka v závěru odpověď. Stanovené cíle práce byly splněny. Metoda řešení předkládané práce je založena na statistické analýze dat ze zdravotnické dokumentace u žen léčených pro GDM. Použitá metoda řešení byla vzhledem k cílům práce zvolena vhodně. Zkoumaný soubor pro potřeby diplomové je práce dostatečný. Diskuse je dostatečně rozvinutá a obsáhlá. Závěr je formulován logicky a přehledně. Téma práce bylo zpracováno standardním způsobem odpovídajícím úrovni bakalářské práce.

Hlavní přínos práce vidím ve zjištění, že kontrolní OGTT po porodu i přes doporučení absolvuje malé procento žen. Téměř polovina žen měla výsledek kontrolního OGTT po porodu pozitivní. Jedná se o ženy s vyšším BMI před otěhotněním a častěji léčené pro GDM farmakoterapií. Ženy s anamnézou GDM jsou velmi rizikové pro vznik DM 2. typu v pozdějším věku. Proto by měly být i porodu sledovány a pravidelně podstupovat screening DM.

Přílohy

Přílohy jsou zpracovány v odpovídající kvalitě.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní diplomových prací (Opatření děkana č. 10/2010). Stylistická a gramatická úroveň odpovídá úrovni diplomové práce.

Práce odpovídá / ~~neodpovídá~~ požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučení / nedoporučení k obhajobě: Doporučuji práci k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně ~~velmi dobře~~ ~~dobře~~ ~~neprospěla~~

V Praze dne 25.dubna 2019

Vedoucí bakalářské práce
MUDr. Kateřina Anderlová, Ph.D.