

Oponentský posudek diplomové práce

Diplomant: **Bc. Michal Šaroč**
Vedoucí práce: Mgr. Daniel Jurák
Oponent: MUDr. David Pánek, Ph.D.

Předložená diplomová práce na téma „**Vliv specifických cvičení na fixátory lopatek plavců staršího školního věku**“ je zpracována za použití 79 citovaných pramenů na 68 stranách textu a 16 stranách příloh.

Práce je členěna do 8 kapitol. Cílem práce je dle autora zjistit úroveň oslabení fixátorů lopatek a následný efekt 8 týdenního intervenčního programu zaměřeného na fixátory lopatek u plavců staršího školního věku.

V teoretické části se autor na 28 stranách věnuje problematice plaveckého tréninku a jednotlivým technikám plavání. Zcela chybí rešerše zabývající se problematikou vlastního tématu autora, chybí kapitoly týkající cvičení s Therabandem a dalších kompenzačních cvičení zaměřených na fixátory lopatek na suchu. Dle popisovaného cíle byla práce zaměřena na sledování efektu cvičení na suchu a vlastní plavecký trénink, který je hlavním tématem celé teoretické části, byl pouze jednou ze tří okulometrických metod hodnocení funkce fixátorů lopatek.

V experimentální části se autor zabývá vlivem intervenčního cvičení na suchu s Therabandem na změnu funkce fixátorů lopatek. Intervenční program však není homogenní, sám autor píše, že se „v průběhu kompenzačních jednotek cviky měnily“, nikdy není napsán jasný harmonogram. Podrobný rozpis jednotlivých cviků patří více do příloh, v metodice měly být uvedeny jen jednotlivé cviky.

Zpracování výsledků je velmi nesrozumitelné, tabulky nejasně označují, o které testy stereotypů vlastně jde. Hodnocení na škále 0,1,2, které autor používá je velmi diskutabilní, naprosto nerozumím tabulce č.3, kde autor získává z hodnot 1,6 a 1,87... 93,3% insuficienci a hodnot 1,4 a 1,9 ... 100% insuficienci. U porovnání vstupního a výstupního vyšetření chybí souhrnná tabulka, výsledky jsou prakticky nekontrolovatelné.

Diskuse je již více zaměřená k tématu, ale stále není jasné jaký vliv má vlastně plavání v porovnání s cvičeními na suchu na funkci fixátorů lopatek.

Celkově práce působí neuceleným dojmem, chybí čísla stránek, jsou zde časté překlepy. Záměr autora byl určitě dobrý, ale zpracování práce má řadu metodických nepřesností a velmi diskutabilní zpracování získaných dat.

K diplomové práci mám následující dotazy:

Jaký vliv na zlepšení stereotypu fixátorů lopatek má vlastní plavecký trénink? A jak jste tento vliv odlišil od vlivu cvičení na suchu? Z charakteristiky vašeho souboru probandů není jasné, zda se jedná o začínající plavce nebo již pokročilé – píšete pouze „Všichni probandi absolvují průměrně 9 hodin plaveckého tréninku a 1,5 hodiny v rámci suché přípravy.“?

Závěr:

Diplomová práce **Bc. Michala Šaroča** splňuje s výhradami požadavky, které jsou kladeny na magisterské diplomové práce, a proto **doporučuji** jeho práci komisi pro SZZK k obhajobě a hodnotím stupněm **dobře** dle obhajoby.

V Praze 12.5.2019

MUDr. David Pánek, Ph.D.
Katedra fyzioterapie UK FTVS