

ABSTRAKT

Cílem mé diplomové práce je zjistit úroveň pohybových schopností chlapců mladšího školního věku, kteří se aktivně věnují florbalu. Úroveň pohybových schopností jsem testovala pomocí testové baterie Unifittest (6 – 60) a Celostního motorického testu. Testování jsem uskutečnila ve florbalovém klubu Start 98 Praha, kde jsem otestovala 62 hráčů. Úroveň pohybových schopností jsem porovnávala s běžnou populací. Chtěla jsem také zjistit, jak velké rozdíly budou u hráčů, kteří jsou rozděleni podle výkonnosti. Výzkumná část ukazuje, že nejlepších výsledků hráči dosáhli v testech, které testují silové schopnosti. Dál se ukázalo, že nejhorších výsledků hráči dosáhli při testování obratnosti. Průměrných výsledků dosahovali hráči při testování rychlostních schopností.

KLÍČOVÁ SLOVA

mladší školní věk, pohybové schopnosti, florbal, testování, motorické testy