

# Příloha 1 – Ukázka nevyplněného dotazníku

## Znalosti žáků druhého stupně ZŠ v předlékařské první pomoci

---

### Znalosti žáků druhého stupně ZŠ v předlékařské první pomoci

Dobrý den,

předkládám před Vás dotazník, kterým je součástí praktické části mé bakalářské práce. Prosím Vás o jeho vyplnění, čím mi s mou bakalářskou prací velmi pomůžete. Děkuji!

Při vyplňování dbejte instrukcí u jednotlivých otázek.

#### 1. Který ročník ZŠ navštěvuješ?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

#### 2. Správné číslo na zdravotnickou záchrannou službu je

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 155
- 158
- 150

#### 3. Když chceš volat na čísla 112, 150, 158, 155

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- musíš mít dostatek kreditu v telefonu
- je jedno jaký máš kredit, volání je zdarma
- musíš mít v telefonu data

#### 4. Jaké jsou základní životní funkce

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Bezvědomí a dýchání
- Vědomí a dýchání
- Zachovaný krevní oběh a dýchání

#### 5. Co je to bezvědomí

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Stav zraněného člověka, který křičí a volá o pomoc
- Stav člověka který neví, jak se jmenuje
- Stav člověka který, si neuvědomuje sebe ani okolí

#### 6. Kolikrát se za minutu nadechne dospělý člověk

Nápověda k otázce: *Napište odpověď*

#### 7. Zraněný/á normálně dýchá, když

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- se nadechne 5krát za minutu
- se nadechne 12x za minutu
- se nadechne 25krát za minutu

#### 8. Kolikrát musí laik stlačit hrudník při správné masáži srdce?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Přibližně 100krát za minutu
- Přibližně 50krát za minutu
- V rytmu 10krát pauza minutu a 10krát

9. Představ si situaci: Kamarád/ka spadl/a z kola, leží na cestě a křičí. Jaký bude postup, než zavoláš zdravotnickou záchrannou službu

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Rozhlédnu se, zda je tam někdo jiný, pokud ano, můžu odejít pryč
- Rozhlednu se a zhodnotím situaci, zda je pro mne a chlapce moje pomoc bezpečná, potom zjistím, co se vlastně stalo, a dle situace reaguji
- Nedělám nic, abych situaci ještě nezhoršil

10. Pokud zraněný/á nereaguje a nedýchá stejně jako ty, je jasné že

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Musím zjistit puls, hledáním na zápěstí
- Nezdřžuji se hledáním pulzu a ihned začnu s masáží srdce
- Položím ho na bok a bouchnu do zad

11. Co uděláš, když uvidíš kamaráda, který leží na zemi a má křeče a záškuby v celém těle, svíjí se a nereaguje na tebe

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Silou ho držím, aby si neublížil, mezi zuby mu dám nějakou věc, aby se nepokousal, zavolám zdravotní záchrannou službu
- Ochráním hlavu před nárazy, odstraním nebezpečné předměty, zavolám zdravotní záchrannou službu a po odeznění křečí kontroluji dýchání
- Otočím ho na záda a podložím nohy a počkám až ho to přejde

12. Na co nesmím v prvé řadě zapomenout, pokud jsem svědkem dopravní nehody

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vytáhnout zraněného z auta
- Vyfotit si okolí
- Dát pozor na bezpečnost svou i ostatních

13. Pokud někdo vypije nějakou chemikálii, například ze špatně označené láhve

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vyvolám zvracení tím, že mu dám napít coca-coly, zavolám pomoc
- Vyvolám zvracení tím, že se předkloním a stlačuju žaludek, zavolám pomoc
- Nevyvolám zvracení a zavolám kvalifikovanou pomoc

14. Kamarád/ka si vrazil/a při pádu do ruky hřebík, ten mu tam stále drží. Co uděláš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vytáhnou hřebík, vyčistím ránu a podle velikosti díry se rozhodnu, zda navštívit lékaře či kontaktuji dospělého
- Nevytahuji hřebík, naopak jej zafixuji, například obvazem a co nejrychleji kontaktuji lékaře či dospělého
- Vytáhnou hřebík a když mu nepoteče krev, nemusí k lékaři

15. Kamarád/ka, o které/m víš, že má cukrovku, je najednou zmatený/á, třese se a potí.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Najdu jeho/jí inzulínové pero a píchnu mu inzulín, a počkám až mu bude lépe
- Dám mu/jí rychle cokoliv sladkého, například džus a počkám až mu bude lépe
- Dám mu/jí napít velkého množství vody a počkám až mu bude lépe

16. Kde jsi se setkal/a s informacemi ohledně první pomoci.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ve škole v rámci předmětu přírodopis – výchova ke zdraví – chemie – fyzika
- Ve škole v rámci projektového dne – příprava vlastních projektů
- Ve škole na akcích pořádaných zdravotní záchrannou službou
- Mimo školu, na kroužcích a podobných aktivitách
- Zajímám se o to sám
- Jinde, napiš kde...

17. Jakou formou jsi získal/a zkušenosti a znalosti o první pomoci

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Pan učitel/ka nám o první pomoci vykládal v hodině
- Četl/a jsem si knihu
- Prakticky jsme si zkoušeli, jak některé prvky první pomoci provést
- Díval/a jsem se, jak záchranář předvádí první pomoc
- Jinak, napiš jak...

18. Byl/a jsi někdy v situaci, kdy bylo potřeba poskytnout první pomoc?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano, ale první pomoc jsem neposkytoval/a
- Ano, poskytl/a jsem první pomoc a volal/a na zdravotnickou záchranou službu
- Ne
- Jiná...

## Znalosti žáků druhého stupně ZŠ v předlékařské první pomoci

Dobrý den,

předkládám před Vás dotazník, kterým je součástí praktické části mé bakalářské práce. Prosim Vás o jeho vyplnění, čím mi s mou bakalářskou prací velmi pomůžete. Děkuji!

Při vyplňování dbejte instrukcí u jednotlivých otázek.

### 1. Který ročník ZŠ navštěvuješ?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

### 2. Správné číslo na zdravotnickou záchranou službu je

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- 155
- 158
- 150

### 3. Když chceš volat na čísla 112, 150, 158, 155

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- musíš mít dostatek kreditu v telefonu
- je jedno jaký máš kredit, volání je zdarma
- musíš mít v telefonu data

Obrázek 1 Vyplněný dotazník 6. ročník, str. 1

4. Jaké jsou základní životní funkce

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Bezvědomí a dýchání
- Vědomí a dýchání
- Zachovaný krevní oběh a dýchání

5. Co je to bezvědomí

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Stav zraněného člověka, který křičí a volá o pomoc
- Stav člověka který neví, jak se jmenuje
- Stav člověka který, si neuvědomuje sebe ani okolí

6. Kolikrát se za minutu nadechne dospělý člověk

Nápověda k otázce: *Napište odpověď*

20x

7. Zraněný/á normálně dýchá, když

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- se nadechne 5krát za minutu
- se nadechne 12x za minutu
- se nadechne 25krát za minutu

8. Kolikrát musí laik stlačit hrudník při správné masáži srdce?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Přibližně 100krát za minutu
- Přibližně 50krát za minutu
- V rytmu 10krát pauza minutu a 10krát

Obrázek 2 Vyplněný dotazník 6. ročník, str.2

9. Představ si situaci: Kamarád/ka spadl/a z kola, leží na cestě a křičí. Jaký bude postup, než zavoláš zdravotnickou záchrannou službu

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Rozhlédnu se, zda je tam někdo jiný, pokud ano, můžu odejít pryč
- Rozhlednu se a zhodnotím situaci, zda je pro mne a chlapce moje pomoc bezpečná, potom zjistím, co se vlastně stalo, a dle situace reaguji
- Nedělám nic, abych situaci ještě nezhoršil

10. Pokud zraněný/á nereaguje a nedýchá stejně jako ty, je jasné že

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Musím zjistit puls, hledáním na zápěstí
- Nezdřívám se hledáním pulzu a ihned začnu s masáží srdce
- Položím ho na bok a bouchnu do zad

11. Co uděláš, když uvidíš kamaráda, který leží na zemi a má křeče a záškuby v celém těle, svíjí se a nereaguje na tebe

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Sílou ho držím, aby si neublížil, mezi zuby mu dám nějakou věc, aby se nepokousal, zavolám zdravotní záchrannou službu
- Ochráním hlavu před nárazy, odstraním nebezpečné předměty, zavolám zdravotní záchrannou službu a po odeznění křečí kontroluji dýchání
- Otočím ho na záda a podložím nohy a počkám až ho to přejde

12. Na co nesmím v prvé řadě zapomenout, pokud jsem svědkem dopravní nehody

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vytáhnout zraněného z auta
- Vyfotit si okolí
- Dát pozor na bezpečnost svou i ostatních



## 13. Pokud někdo vypije nějakou chemikálii, například ze špatně označené láhve

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vyvolám zvracení tím, že mu dám napít coca-coly, zavolám pomoc
- Vyvolám zvracení tím, že se předkloním a stlačuji žaludek, zavolám pomoc
- Nevyvolám zvracení a zavolám kvalifikovanou pomoc

## 14. Kamarád/ka si vrazil/a při pádu do ruky hřebík, ten mu tam stále drží. Co uděláš?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vytáhnu hřebík, vyčistím ránu a podle velikosti díry se rozhodnu, zda navštívit lékaře či kontaktuji dospělého
- Nevytahuji hřebík, naopak jej zafixuji, například obvazem a co nejdříve kontaktuji lékaře či dospělého
- Vytáhnu hřebík a když mu nepoteče krev, nemusí k lékaři

## 15. Kamarád/ka, o které/m víš, že má cukrovku, je najednou zmatený/á, třese se a potí.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Najdu jeho/ji inzulínové pero a píchnu mu inzulín, a počkám až mu bude lépe
- Dám mu/ji rychle cokoliv sladkého, například džus a počkám až mu bude lépe
- Dám mu/ji napít velkého množství vody a počkám až mu bude lépe

## 16. Kde jsi se setkal/a s informacemi ohledně první pomoci.

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Ve škole v rámci předmětu přírodopis – výchova ke zdraví – chemie – fyzika
- Ve škole v rámci projektového dne – příprava vlastních projektů
- Ve škole na akcích pořádaných zdravotní záchranou službou
- Mimo školu, na kroužcích a podobných aktivitách
- Zajímám se o to sám
- Jinde, napiš kde...

17. Jakou formou jsi získal/a zkušenosti a znalosti o první pomoci

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Pan učitel/ka nám o první pomoci vykládal v hodině
- Četl/a jsem si knihu
- Prakticky jsme si zkoušeli, jak některé prvky první pomoci provést
- Díval/a jsem se, jak záchranář předvádí první pomoc
- Jinak, napiš jak...

18. Byl/a jsi někdy v situaci, kdy bylo potřeba poskytnout první pomoc?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano, ale první pomoc jsem neposkytoval/a
- Ano, poskytl/a jsem první pomoc a volal/a na zdravotnickou záchranou službu
- Ne
- Jiná...

Obrázek 5 Vyplněný dotazník 6. ročník, str.5

Příloha 3: Ukázka vyplněného dotazníku 9. ročník

**Znalosti žáků druhého stupně ZŠ v předlékařské první pomoci**

JINA  
X 1

**Znalosti žáků druhého stupně ZŠ v předlékařské první pomoci**

Dobrý den,

předkládám před Vás dotazník, kterým je součástí praktické části mé bakalářské práce. Prosim Vás o jeho vyplnění, čím mi s mou bakalářskou prací velmi pomůžete. Děkuji!

Při vyplňování dbejte instrukcí u jednotlivých otázek.

**1. Který ročník ZŠ navštěvuješ?**

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

6.

7.

8.

9.

**2. Správné číslo na zdravotnickou záchrannou službu je**

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

155

158

150


**3. Když chceš volat na čísla 112, 150, 158, 155**

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

musíš mít dostatek kreditu v telefonu

je jedno jaký máš kredit, volání je zdarma

musíš mít v telefonu data

 on-line dotazníky zdarma – www.surveio.com 1

Obrázek 6 Vyplněný dotazník 9. ročník, str.1

#### 4. Jaké jsou základní životní funkce

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Bezvědomí a dýchání  
 Vědomí a dýchání  
 Zachovaný krevní oběh a dýchání

#### 5. Co je to bezvědomí

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Stav zraněného člověka, který křičí a volá o pomoc  
 Stav člověka který neví, jak se jmenuje  
 Stav člověka který, si neuvědomuje sebe ani okolí

#### 6. Kolikrát se za minutu nadechne dospělý člověk

Nápověda k otázce: *Napište odpověď*

12

#### 7. Zraněný/á normálně dýchá, když

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- se nadechne 5krát za minutu  
 se nadechne 12x za minutu  
 se nadechne 25krát za minutu

#### 8. Kolikrát musí laik stlačit hrudník při správné masáži srdce?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Přibližně 100krát za minutu  
 Přibližně 50krát za minutu  
 V rytmu 10krát pauza minutu a 10krát

Obrázek 7 Vyplněný dotazník 9. ročník, str.2

9. Představ si situaci: Kamarád/ka spadl/a z kola, leží na cestě a křičí. Jaký bude postup, než zavoláš zdravotnickou záchrannou službu

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Rozhlédnu se, zda je tam někdo jiný, pokud ano, můžu odejít pryč
- Rozhlednu se a zhodnotím situaci, zda je pro mne a chlapce moje pomoc bezpečná, potom zjistím, co se vlastně stalo, a dle situace reaguji
- Nedělám nic, abych situaci ještě nezhoršil

10. Pokud zraněný/á nereaguje a nedýchá stejně jako ty, je jasné že

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Musím zjistit puls, hledáním na zápěstí
- Nezdržuji se hledáním pulzu a ihned začnu s masáží srdce
- Položím ho na bok a bouchnu do zad

11. Co uděláš, když uvidíš kamaráda, který leží na zemi a má křeče a záškuby v celém těle, svíjí se a nereaguje na tebe

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Silou ho držím, aby si neublížil, mezi zuby mu dám nějakou věc, aby se nepokousal, zavolám zdravotní záchrannou službu
- Ochráním hlavu před nárazy, odstraním nebezpečné předměty, zavolám zdravotní záchrannou službu a po odeznění křečí kontroluji dýchání
- Otočím ho na záda a podložím nohy a počkám až ho to přejde

12. Na co nesmím v prvé řadě zapomenout, pokud jsem svědkem dopravní nehody

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Vytáhnout zraněného z auta
- Vyfotit si okolí
- Dát pozor na bezpečnost svou i ostatních

Obrázek 8 Vyplněný dotazník 9. ročník, str.3

## 13. Pokud někdo vypije nějakou chemikálii, například ze špatně označené láhve

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- Vyvolám zvracení tím, že mu dám napít coca-coly, zavolám pomoc
- Vyvolám zvracení tím, že se předkloní a stlačuje žaludek, zavolám pomoc
- Nevyvolám zvracení a zavolám kvalifikovanou pomoc

## 14. Kamarád/ka si vrazil/a při pádu do ruky hřebík, ten mu tam stále drží. Co uděláš?

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- Vytáhnu hřebík, vyčistím ránu a podle velikosti díry se rozhodnu, zda navštívit lékaře či kontaktuji dospělého
- Nevytáhnu hřebík, naopak jej zafixuji, například obvazem a co nejrychleji kontaktuji lékaře či dospělého
- Vytáhnu hřebík a když mu nepoteče krev, nemusí k lékaři

## 15. Kamarád/ka, o které/m víš, že má cukrovku, je najednou zmatený/á, třese se a potí.

Nápověda k otázce: Vyberte jednu odpověď

- Najdu jeho/jí inzulínové pero a píchnu mu inzulín, a počkám až mu bude lépe
- Dám mu/jí rychle cokoli sladkého, například džus a počkám až mu bude lépe
- Dám mu/jí napít velkého množství vody a počkám až mu bude lépe

## 16. Kde jsi se setkal/a s informacemi ohledně první pomoci.

Nápověda k otázce: Vyberte jednu nebo více odpovědí

- Ve škole v rámci předmětu přírodopis – výchova ke zdraví – chemie – fyzika
- Ve škole v rámci projektového dne – příprava vlastních projektů
- Ve škole na akcích pořádaných zdravotní záchranou službou
- Mimo školu, na kroužcích a podobných aktivitách
- Zajímám se o to sám
- Jinde, napiš kde... Ordinace v městské zahradě Z



survio

on-line dotazníky zdarma – www.surveyio.com

17. Jakou formou jsi získal/a zkušenosti a znalosti o první pomoci

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu nebo více odpovědí*

- Pan učitel/ka nám o první pomoci vykládal v hodině
- Četl/a jsem si knihu
- Prakticky jsme si zkoušeli, jak některé prvky první pomoci provést
- Díval/a jsem se, jak záchranář předvádí první pomoc
- Jinak, napiš jak...

18. Byl/a jsi někdy v situaci, kdy bylo potřeba poskytnout první pomoc?

Nápověda k otázce: *Vyberte jednu odpověď*

- Ano, ale první pomoc jsem neposkytoval/a
- Ano, poskytl/a jsem první pomoc a volal/a na zdravotnickou záchranou službu
- Ne
- Jiná...



Obrázek 10 Vyplněný dotazník 9. ročník, str.5