

## **ABSTRAKT**

Cílem diplomové práce je zjištění úrovně pohybových schopností u sportujících a nesportujících dětí na 2. stupni základní školy. Na základě osmi zvolených standardizovaných testů zjistíme požadovanou úroveň pohybových schopností a hlavně skutečný rozdíl mezi sportujícími a nesportujícími dětmi. V teoretické části práce se zabývám charakteristikou jednotlivých pohybových schopností, sportujícími a nesportujícími dětmi v současné době. Ve výzkumné části jsem pomocí motorických testů testovala 80 dětí 2. stupně základní školy a na základě metody dotazování jsem zjistila míru sportujících a nesportujících dětí. Výsledky pohybových testů a dotazníku byly statisticky zpracovány a vyhodnoceny.

## **KLÍČOVÁ SLOVA**

Pohybové schopnosti, vytrvalost, rychlost, síla, obratnost, sportující a nesportující děti