

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno oponenta práce:

Mgr. Petra Reckziegelová

Jméno diplomanta:

Bc. Markéta Vychodilová

Název diplomové práce:

Zhodnocení efektivity fyzioterapeutických postupů v prevenci pádů - literární rešerše

Cíl práce:

Cílem práce je zjistit, které fyzioterapeutické postupy jsou v současnosti užívány k prevenci pádů u seniorů, a které se jeví jako nejefektivnější. Součástí je shrnutí aktuálních poznatků o této problematice.

1. Rozsah:

* stran textu	96
* literárních a elektronických zdrojů	98
* tabulky, grafy, obrázky, přílohy	2 tabulky

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x		
* použité metody	x		

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	x			
<i>cenné shrnutí v kapitole Diskuze</i>				
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
<i>kvalitně a přehledně zpracované informace z velkého množství zdrojů</i>				
adekvátnost použitých metod	x			
<i>prostudování mimořádného množství studií</i>				
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

BBS, FAST 2x v seznamu zkratk
bez chyb v textu

4. Využitelnost výsledků práce v praxi:

nadprůměrná průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Otázky: 1) Popište, jak byste postupovala při vyšetření ortostatické hypotenze. 2) Celotělově-vibračním tréninkem u seniorů se zabývaly dvě studie - v obou případech byla efektivita tohoto cvičení na prevenci pádů vyhodnocena jako minimální nebo pouze dočasná. Vysvětlete princip a popište hlavní účinky celotělově-vibračního tréninku. 3) Máte nějaké vlastní zkušenosti s tréninkem seniorů?

6. Doporučení práce k obhajobě:

ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň

výborně

Datum: 29.4. 2019

Mgr. Petra Reckziegelová