

POSUDEK

vedoucí diplomové práce

Název: Zhodnocení efektivity fyzioterapeutických postupů v prevenci pádů – literární rešerše

Diplomantka: Bc. Markéta VYCHODILOVÁ

Vedoucí práce: Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.

Předložená diplomová práce na téma „**Zhodnocení efektivity fyzioterapeutických postupů v prevenci pádů – literární rešerše**“ je zpracována na 96 stranách textu, za použití 98 literárních a jiných zdrojů.

Autorka si zvolila k řešení velmi aktuální a především celospolečensky závažné téma – „prevence pádů“. Klade si za cíl vyhodnotit, které fyzioterapeutické metody a techniky jsou v současné době užívány v rámci prevence pádů u seniorů, a především potom vyhodnotit, které z těchto postupů jsou nejvíce efektivní. Řešením této práce tak studentka přispívá k vymezení postupů v duchu tzv. EBM

Studentka člení práci do sedmi základních kapitol a vyhovuje tím požadavkům, které jsou kladeny na diplomové práce.

V teoretických východiscích své práce autorka zpracovala tematiku „pádů“ z pohledu fyzioterapeuta, a to od klasifikace až k diagnostice. Především se potom věnuje popisu jak nejčastěji používaných postupů, tak i popisu postupů které nejsou doposud v praxi příliš využívány. Teoretická východiska jsou zpracovaná velmi uceleně, rozsah je plně vyhovující ro tematiku v práci řešenou.

Cíle práce a výzkumné otázky jsou stanoveny jasně, metodické postupy práce včetně popisu řešení jsou zpracovány velmi dobře.

Na základě stanovených kritérií studentka pracovala s obrovským množstvím zdrojů, které pečlivě utřídila a dle stanovených kritérií zařadila, či vyloučila do/z práce.

Kapitola výsledky je zpracovaná přehledně, názorné tabulky dokladují s jakou pečlivostí k řešení celé práce autorka přistoupila.

Kapitola diskuse je poměrně rozsáhlá – zahrnuje téměř 10 stran, je kvalitně vypracovaná a vhodně rozčleněná. Zpracování této kapitoly dokladuje schopnost kritického pohledu autorky na řešenou tematiku a rovněž tak schopnost logických úvah vyvozování závěrů.

Formální stránka práce je na velmi dobré úrovni.

K přístupu diplomantky k řešení celé práce a ke konzultacím v průběhu její realizace nemám připomínek. Spolupráce se studentkou byla velmi dobrá.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZZK přijmout diplomovou práci Bc. Markéty Vychodilové k obhajobě a navrhuji hodnocení stupněm výborně.

Dotaz pro obhajobu: Jaká doporučení pro praxi fyzioterapeutů vyplývají z výsledků Vaší práce.

v Praze 12.4. 2019

Doc. Dr. Dagmar Pavlů, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS