

Příloha č. 1: Dotazník

Dobrý den, jmenuji se Michaela Nováková a jsem studentkou posledního ročníku navazujícího magisterského programu Pedagogické fakulty Univerzity Karlovy, obor biologie a výchova ke zdraví. Tento dotazník jsem sestavila za účelem získání dat ke své diplomové práci na téma Znalost dívek 2. stupně vybrané ZŠ o menstruačním cyklu.

Dotazník obsahuje 21 otázek a je anonymní, proto Vás prosím o pravdivé a autentické odpovědi. Otázky mají ve více případech pouze jednu správnou odpověď, ale vyskytuje se i pár otázek, kde lze uvést více možných odpovědí či doplnit odpověď vlastní. Děkuji za Váš čas.

Zvol pohlaví?

- Žena
- Muž

Vyber věk?

- 6. ročník
- 7. ročník
- 8. ročník
- 9. ročník

1. Myslíš si, že máš dostatek informací o menstruaci?

- Ano, vím o tom všechno.
- Ano, vím toho dost, ale asi ne všechno.
- Ne, chtěl(a) bych si informace doplnit.
- Ne, tomuto tématu vůbec nerozumím.

2. Z jakých zdrojů ses dozvěděl/a informace o menstruačním cyklu (můžeš označit více možných odpovědí)?

- od rodičů
- od sourozenců
- od jiných členů rodiny
- od přátel, kamarádů
- z internetu
- z televize
- z novin, časopisů
- Jiné:

3. Co je to menstruace?

- Složitý děj, který probíhá v lidském těle jednou za měsíc.
- Jde o proces krvácení u starších žen.
- Jedná se o periodicky se opakující děj, který nastává u žen v rámci menstruačního cyklu.
- Nazýváme tak periodické krvácení u žen kolem 20. roku života.

4. Co se odehrává s tělem ženy, než dostane poprvé menstruaci?

- Mění se jí chutě.
- Zvětšují se jí prsa a vyrůstají jí po těle chloupky.
- Prsa ani boky se nezvětšují, pouze po těle vyrůstají chloupky.
- Nic se s jejím tělem neděje.

5. Jak dlouho krvácení trvá?

- 1 den
- 1-3 dny
- 4-7 dní
- 2 týdny
- 1 měsíc

6. Jak často se menstruační cyklus opakuje?

- každé 2 týdny
- každý měsíc
- každé 2 měsíce
- jednou za půl roku
- neopakuje se

7. Pokud žena dostane první menstruaci, další může očekávat již pravidelně?

- Ano, od té doby už má každá žena menstruační cyklus pravidelně.
- Ne, menstruační cyklus se první dva roky mění.
- Ne, menstruační cyklus se první dva měsíce mění.
- Ne, menstruační cyklus se do 18 let mění.

8. Při první menstruaci vím/jsem věděla, co mám dělat? (Pokud odpovídá muž: Víím, co by měla žena při první menstruaci dělat.)

- Ano, nosím u sebe pro všechny případy nějakou menstruační pomůcku. (Ano, víím, že by žena měla u sebe nosit nějakou menstruační pomůcku).
- Ano, ale menstruační pomůcky u sebe nenosím. (Ano, ale není potřeba, aby u sebe žena nosila menstruační pomůcky.)
- Ne, zatím o tom mnoho nevím.
- Ne, nikdy jsem se o tom s nikým nebavil(a).

9. Kdy je nejvhodnější doba, aby žena poprvé navštívila gynekologa?

- Po první menstruaci.
- Během první menstruace.
- V 15 letech.
- V 18 letech.
- Po prvním pohlavním styku

- Až bude potřebovat antikoncepci.

10. Jak často by měla žena navštěvovat gynekologa v rámci pravidelné preventivní prohlídky?

- 4krát do roka.
- 2krát do roka.
- 1krát do roka.
- Jednou za 2 roky.
- Není potřeba ho navštěvovat.

11. Je nutné, aby si žena vedla tzv. menstruační kalendář již od první menstruace?

- Ano, je to důležité pro gynekologa.
- Ano, je to důležité pro ženu i gynekologa.
- Ne, stačí si to pamatovat.
- Ne, je zbytečné takové věci vědět, nebo si je dokonce pamatovat.

12. Jaké znáš menstruační pomůcky (můžeš označit více možných odpovědí)?

- Jednorázová vložka
- Tampon
- Látková vložka
- Menstruační kalíšek
- Bezvložková metoda
- Jiné:

13. Pokud se ženě utrhne šňůrka od tamponu, musí vyhledat lékaře?

- Ano, je nutná okamžitá pomoc, jelikož by tampon mohl způsobit zánět.
- Ano, ale pomoc stačí vyhledat do několika dnů.
- Ne, tampon v těle nevadí, může být zaveden i několik dní.

- Ne, stačí, když žena zatlačí pánevním svalstvem a tampon vyndá.

14. Mohou se tampony používat, i když žena nemá menstruaci?

- Ano, zabrání tak vzniku nemocí.
- Ano, nejlepší je to při bakteriálním onemocnění.
- Ne, nesmí se používat ani při menstruaci.
- Ne, měla by je používat jen při menstruaci.

15. Může se stát, že dojde k zavedení tamponu až do dělohy?

- Ano, poté je nutné okamžitě vyhledat lékařskou pomoc.
- Ano, pomoc stačí vyhledat do několika dnů.
- Ano, stává se to běžně a není to nic neobvyklého.
- Ne, není to technicky možné.

16. Co je to toxický šok?

- Jedná se o šok z chemické látky, např. kyseliny.
- Jedná se o nadměrné požití alkoholu nebo drog.
- Jde o vstřebávání toxinů z rozkládající se menstruační krve.
- Nic takového neexistuje.

17. Může se žena při menstruaci koupat?

- Ne, je to nehygienické.
- Ne, může si mýt jen nohy, podpaží a hlavu.
- Ano, ale jen ob den.
- Ano, koupání není škodlivé.

18. Je vhodné, aby žena při menstruaci provozovala pohlavní styk?

- Ano, ničemu to nevadí.
- Ne, je to nehygienické.

- Ano, ale musí se dodržovat hygienická pravidla.
- Ne, nesmí ho provozovat týden před menstruací a týden po ní.

19. Je možné, aby žena během menstruace otěhotněla?

- Ne, menstruace funguje jako antikoncepce.
- Ano, stát se to může.
- Ano, ale plod dítěte bude poškozen.
- Ano, ale žena bude mít vážné problémy při porodu.

20. Co je to ovulace?

- Jedná se o očkování proti rakovině děložního čípku.
- Děj, při němž splyne spermie s vajíčkem.
- Je to druh ochrany před otěhotněním.
- Moment, kdy dojde k uvolnění zralého vajíčka z vaječníku.