

Abstrakt

Název: Změny pohyblivosti trupu ve vztahu k posturální stabilitě

Cíle: Hlavním cílem této práce bylo kvantitativní pozorování segmentální pohyblivosti trupu v 3D prostoru při flexi paže a vytvoření fenoménů sdruženého pohybu jednotlivých segmentů páteře. Dalším cílem bylo ověření vlivu modifikací měření na provedení pohybu a vztažení daného pohybu paže a segmentální pohyblivosti trupu ke změnám zatížení dolních končetin.

Metody: Samotné měření bylo provedeno na 23 asymptomatických mužích ve věku 20 – 30 let. Ve 3 modifikacích měření pohybu – bez zátěže, se zátěží a se zátěží a výdrží v pozici předpažení, provedli probandi 5 opakování flexe pravé paže v sagitální rovině. Pohyb byl snímán markery systému Qualisys za současného stoje na 2 stabilometrických plošinách Kistler.

Výsledky: U většiny probandů byl provedený segmentální pohyb páteře opakovatelný. Bylo možné jej vzájemně porovnávat mezi probandy a vytvořit fenomény sdruženého pohybu páteře. Zvýšená zátěž paže a výdrž v pozici předpažení způsobila v sagitální rovině zvýšení výchylek jednotlivých segmentů páteře. Zvýšení zátěže dále vedlo k prokazatelně větším změnám zatížení dolních končetin. Propojení mezi segmentálními pohyby trupu při pohybu paže a změnami zatížení dolních končetin se nepotvrdilo.

Klíčová slova: hrudní páteř, flexe paže, qualisys, stabilometrie