

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**Pedagogická fakulta**  
**Katedra biologie a ekologické výchovy**

**HODNOCENÍ BAKALÁŘSKÉ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**  
**(Posudek vedoucího)**

Předložila studentka: **Michaela Kolářová**

Vedoucí bakalářské práce: **RNDr. Václav Vančata**

Název: **Vývoj stravy za posledních 200 let a problematika alkoholických nápojů, jako součásti tradiční stravy**

---

Oponentka: **PhDr. Lucie Hlaváčová, PhD.**

1. **CÍLE A HYPOTÉZY** (uveďte, zda a jak byly cíle/hypotézy/předpoklady formulovány a zda a do jaké míry byly naplněny, resp. ověřeny):

Cíle práce byly stanoveny v úvodní části přehledové bakalářské práce, jsou jasně definované, ale mohly by být definované i stručněji. Autorka provedla velmi dobrou historickou i regionální analýzu vývoje stravování i výživy v regionu České republiky (a Království českého). Provedla velmi zajímavou a komplexní meta analýzu vývoje stravování v jednotlivých regionech za posledních 200 let, včetně tradice používání alkoholických nápojů a vývoje školního stravování. Cíle práce byly naplněny.

2. **OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ** (použité metody práce, interpretace výsledků a jejich diskutování, náročnost, tvůrčí přístup, proporcionalita teoretické /rešeršní/ části a vlastního badatelského/odborného přínosu, logická struktura a provázanost, vhodnost příloh, apod.):

Obsahové zpracování této přehledové práce je na velmi dobré úrovni, práce má jasnou a logickou strukturu, důsledně se věnuje regionálním a i sociologickým rozdílům ve stravování za posledních 200 let. Je psána i s potřebným nadhledem. V úvodních teoretických částech se věnuje stravě, její kvalitě i složení a také problematice alkoholických nápojů. Hlavní část práce je věnována analýze stravy před rokem „1900“ (možná lépe by bylo před 1. světovou válkou) v jednotlivých regionech, sezonnosti stravy i rozdílům mezi jednotlivými vrstvami společnosti. Tato část práce je originální, protože porovnává všechny regiony Království českého a implikuje vztah ke vzniku moderních stravovacích návyků. Následuje neméně originální část „Přechod k moderní stravě“ věnující se hlavním změnám ve stravování a jejich kvalitě. Další dvě části jsou věnovány stravování moderní populace a stravování dětí a adolescentů. Diskuze je zajímavá a přehledně pojednává o jednotlivých problematikách práce včetně tradiční konzumace alkoholických nápojů. Závěr je stručný a jasný. Literatura obsahuje převážně českých 27 položek a 11 internetových odkazů.

3. **FORMÁLNÍ ÚPRAVA** (jazykový projev, cizojazyčný abstrakt/summary, vhodnost výběru použité literatury, správnost citování a odkazů na literaturu, obrázky, grafy, přílohy, celková grafická úprava, přehlednost a dodržení základního formálního členění práce do kapitol, úroveň kvality tabulek, grafů, obrázků a příloh, apod.):

Po formální stránce nemám závažnější připomínky, práce je pečlivě a přehledně zpracovaná. Členění práce je promyšlené a přehledné. Literatura je vhodně vybraná. Autorka cituje správně a vhodně. Práce je čtivá a zajímavě sepsaná, informace jsou podávány srozumitelně, zajímavě a věcně.

4. **KOMENTÁŘ** (celkový dojem, silné a slabé stránky, originalita myšlenek, možný přínos pro praxi, publikovatelnost, apod.):

Práce působí velmi dobře, je vidět, že autorka danou problematiku prostudovala, to to jak po stránce teoretické, tak i praktické. Syntetická část je velmi dobrá a podává množství málo známých informací o regionálním stravování a výživě, a také změnách sezonních a sociálních rozdílů. Také

s přehledem zmocnila problematiku alkoholických nápojů jako nedílné součásti regionálních tradic. Velmi zajímavá a věcná je i analýza přechodu k moderní stravě a možném návratu k regionální stravě v současném stravování. Diskuze i závěr jsou solidní. Literatura je velmi dobře a účelně vybraná.

**5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ** (je nutné vzít v úvahu dobu trvání obhajoby, cca 15 min.):

- A) Lze nějak obecně charakterizovat regionální rozdíly v „České republice“ z hlediska jejich vývoje?
- B) V čem spatřujete problém s absolutním zákazem alkoholických nápojů z hlediska vývoje regionálních tradic? Byli naši předci „opilci“
- C) Jakou roli a přínos může mít návrat k regionalitě a sezonnosti v moderním stravování?
- D) Jaké byly negativní rysy přechodu k modernímu stravování?

**6. NAVRHOVANÉ ZÁVĚREČNÉ HODNOCENÍ** (doporučuji k obhajobě a hodnotím: výborně, velmi dobře, dobře, nebo nedoporučuji k obhajobě):

Práci považuji za zdařilou a jednoznačně ji **doporučuji** k obhajobě.

V.....Praze.... Datum.....21. 4. 2019

Doc. RNDr. Václav Vančata, CSc.  
Podpis