

**Název:** Vliv výchovně vzdělávacích opatření na nutriční chování žáků 6. tříd základních škol

**Autor:** Tereza Babická

**Katedra:** Speciální pedagogika

**Vedoucí práce:** PaedDr. Eva Marádová, CSc.

**Abstrakt:**

Diplomová práce reaguje na zvyšující se rizika vzniku onemocnění související s nevhodným způsobem stravování, kterým je z odborného hlediska třeba předcházet již od raného dětství. Cílem této práce je zjistit, do jaké míry jsou dostupná výchovně vzdělávací opatření v oblasti výživy a stravování účinná, a jak se jejich účinnost projevuje v chování žáků základní školy. Teoretická část se zabývá formováním stravovacích návyků dětí a vlivem těchto návyků na jejich somatický i psychický vývoj. Popisuje historický i současný pohled na danou problematiku a seznamuje s legislativním rámcem pro stravování ve školských zařízeních. V závěru teoretické části jsou uvedeny vybrané projekty, programy a studie zabývající se stravováním dětí jak v České republice, tak i v zahraničí. Praktická část analyzuje a vyhodnocuje data z výzkumného šetření na vybraných základních školách, která zjišťují, jakým způsobem si žáci 6. tříd základních škol opatřují školní svačiny a do jaké míry využívají služeb školních bufetů, automatů či obchodů v okolí školy. Výstupem této práce je návrh výukové lekce s odkazem na získaná data.

**Klíčová slova:**

Výživa, mládež, zdraví, svačina, vzdělávání, škola