

# POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKé DIPLOMOVé PRÁCE

FTVS UK, Specializace v zdravotnictví, obor fyzioterapie

**Jméno vedoucího práce:** PhDr. Jitka Malá, Ph.D.

**Jméno diplomanta:** Bc. Nikola Keresztenyiová

**Název diplomové práce:**  
Dysmenorhea a možnosti fyzioterapie

**Cíl práce:**  
Posouzení vlivu aplikace jednoduchých cviků na chodidla společně s nácvikem aktivace a relaxace pánevního dna u žen trpících dysmenoreou. Zjistit, zda je ošetření pánevního dna "per rectum" společně se cvičením, účinnější než cvičení samotné.

**1. Rozsah:**

* stran textu	116
* literárních pramenů (cizojazyčných)	72 (z toho 40 cizojazyčných)
* tabulky, grafy, obrázky, přílohy	38 tabulek, 7 obrázků, ..... grafů, 3 přílohy

**2. Náročnost tématu na:**

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování		X	
* použité metody		x	

**3. Kritéria hodnocení práce:**

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
Cíl práce byl splněn.				
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x	x	

Stuentka práci konzultovala přibližně 4x během 3 let, nutno podotknout, že práci zpracovávala velmi samostatně, což z mého pohledu nebylo zcela ideální. Bylo by možné předejít "opravdu nutným značným změnám " celé práce v době 14 dní před odevzdáním.

logická stavba práce		x		
----------------------	--	---	--	--

V textu je uvedeno mnoho kapitol, jejich zpracování je pak poněkud stručné, což občas spatřuji jako negativum práce. Práci pak chybí patřičná hloubka propracování textu a vyjádření pochopení dané problematiky. Často jsou v práci využívány nedostačné odborné obraty nebo slovní obraty, které neodpovídají realitě, rovněž výběr probandek, které se dobrovolně přihlásily prostřednictvím sociálních sítí.... Mi nepřipadá ideální pro zpracování diplomomové práce. .

práce s literaturou včetně citací			x	
-----------------------------------	--	--	---	--

Jednotlivé kapitoly jsou relativně povrchně zpracovány, častokrát na sebe odstavce nenavazují. Některé kapitoly by měly být více detailně rozpracovány, např. Kapitola farmakologické léčby, kapitola fyzioterapeutické péče, konkrétně kapitola o metodě Ludmily Mojžíšové. Tato, ačkoli v praktické části tvoří stěžejní otázku, je o této technice zmíněno velmi povrchně.

adekvátnost použitých metod		x	X	
-----------------------------	--	---	---	--

chybí zakomponování názoru a indikace lékaře				
úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		

Je využito nestandardního číslování příloh.

stylistická úroveň			X	
Nutno podotknout, že některé kapitoly jsou psány velmi odlehčenou formou.				
Originalita díla, plagiátorství	X			
práce byla hodnocena systémem <a href="http://theses.cz">theses.cz</a> , 13 dokumentů vykazuje podobnost v oblasti méně než 5%				
<b>4. Využitelnost výsledků práce v praxi:</b>	nadprůměrná	průměrná	podprůměrná	
Výborné téma, avšak zpracování a předložený výstup práce je těžko uchopitelný a nepřináší jasnou instrukci pro fyzioterapeutickou praxi.				
<b>5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:</b>				
Práci splňuje základní předpoklady pro možnost odhajoby, k práci mám jisté připomínky (viz výše) a níže uvádím otázky k obhajobě: OTÁZKY: Na str. 14 poposujete "břišní lis" a jeho statickou úlohu vzhledem k bederní páteři. Můžete osvětlit význam vašich vět? Na str. 25 uvádíte příklad ze studie Beránkové a Pavlů (2016), poukazujete na popsaný somatoviscerální vzorec u primární dysmenorhey. Na kolik se tetno vzorec liší od symptomů popsaných Mojžíšovou? V praktické části máte uvedené parametry výběru probandek, u kterých musí být přítomna "vada nohy" ve smyslu plochonoží apod. Jaká byla použita kritéria pro hodnocení, zda probandka má či nemá plochá chodidla, má halux valgus apod.? Co vám, jakožto fyzioterapeutovi, přineslo řešení vaší práce? V čem vás obohatilo a co byste případně dnes dělala jinak?				
N				
<b>6. Doporučení práce k obhajobě:</b>	ANO	NE		
<b>7. Navržený klasifikační stupeň</b>	velmi dobře/dobře, dle obhajby			
<b>Datum: 30.4.2019</b>				
			<b>PhDr. Jitka Malá, Ph.D.</b>	

Tabulka 1