

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

PhDr. Jitka Malá Ph.D.

Jméno oponenta práce:

Mgr. Ilona Kučerová

Jméno diplomanta:

Bc. Nikola Keresztenyová

Název diplomové práce:

Dysmenorea a možnosti fyzioterapie

Cíl práce:

Cíle práce jsou dva. Posouzení vlivu aplikace jednoduchých cviků na chodidla společně s nácvikem aktivace a relaxace pánevního dna u žen trpících dysmenoreou. Dalším cílem bylo zjistit, zda ošetření pánevního dna per rectum společně se cvičením účinnější než cvičení samotné.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	x	
* vstupní údaje a jejich zpracování	x	
* použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost diplomanta při zpracování tématu		x		
logická stavba práce			x	
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi: průměrná nadprůměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Diplomová práce je zpracována na 128 stran. Obsahově se jedná o práci průměrnou. Už v samotném prvním cíli autorka popisuje cviky na "chodidla". Přitom v příloze je obrázek cviků na svaly nohy a celé dolní končetiny. Už samotný výběr probandek ze sociálních sítí je více než překvapivý. Nicméně postrádám zmínku o gynekologickém vyšetření z pohledu gynekologa.

Otázka: Můžete vyjmenovat svaly chodidla a opravdu byly poze tyto svaly zapojeny do cvičení?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO

NE

6. Navržený klasifikační stupeň

velmi dobře - dobře

Datum: 28.4.2019

Mgr. Kučerová

Podpis vedoucího DP