

Abstrakt

Depresivní porucha se světově vyskytuje s prevalencí od 6 do přibližně 20 %. Přesné procento není možné udat. U většiny pacientů zůstává depresivní porucha nerozpoznána a není ji možné diagnostikovat a správně léčit. Každý rok pacientů s depresivní poruchou lineárně přibývá. Výskyt deprese se dělí na primární a sekundární, která je důsledkem jiného interního onemocnění. S depresí se pojí i množství somatických projevů. Bakalářská práce se zaměřuje na tyto somatické projevy, konkrétně na oblast hrudníku a její spojitost s problematickou posturou, dechovým stereotypem a depresí. Teoretická část práce popisuje posturu a dechové funkce, které jsou ovlivněny psychickým stavem pacienta. Dále se zabývá fyzioterapeutickými metodami a přístupy, které mohou přerušit bludný kruh zhoršujících se posturálních a dechových funkcí se změnami psychického stavu pacienta a naopak. Praktická část obsahuje kazuistiku tří pacientek. První z nich trpí depresivními stavy v důsledku pozdní diagnostiky cystické fibrózy a poporodních depresí. Druhá pacientka se potýká s depresivními stavy v důsledku náročné životní situace. Třetí pacientka trpí kombinací depresivní a schizoafektivní poruchy bez známých příčin. Kazuistika se zabývá terapeutickou intervencí fyzioterapie u těchto pacientek. Práce shrnuje poznatky ohledně vlivu psychického ladění pacienta na posturální a dechové funkce.