

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**

**1. lékařská fakulta**

**4. interní klinika 1. LF UK a VFN**

**U Nemocnice 1, Praha 2, 128 00**

---

**Posudek vedoucího bakalářské práce oboru Nutriční terapeut**

**Název bakalářské práce:** Povědomí adolescentů o poruchách příjmu potravy

**Autor práce:** Rebeka Cmíralová

**Vedoucí práce:** As MUDr. Eva Meisnerová

**Oponent práce:** PhDr. Šárka Slabá.Ph.D

**Akademický rok:** 2017/2018

**Volba tématu:** Téma poruchy příjmu potravy je stále aktuální a odpovídá studijnímu oboru.

**Teoretická část** je věnována charakteristice poruch příjmu potravy, rizikovým faktorům , zdravotním komplikacím, léčbě a prevenci

**Užitá metoda výzkumného šetření:** Jako metoda kvantitativního šetření byla využita anonymní dotazníková metoda na internetovém serveru survio.com Dotazník se skládal z uzavřených otázek s výběrovou či výčtovou odpovědí bez možnosti zpětného návratu. 23 otázek bylo zaměřeno na stravovací zvyklosti a informovanost o poruchách příjmu potravy.

**Charakteristika zkoumaného souboru:** Studentka zpracovala celkem 212 odpovědí zejména dívek ve věku 12-16 let na základních a středních škol z České republiky - 56% Praha, 46% mimopražské školy.

**Empirická část:** Výzkumná část práce u vybrané skupiny adolescentu ukazuje na poměrně závažná fakta ohledně stravovacích režimu - 20% studentů nesnídá, 28% vynechává oběd ve školní jídelně a pravidelně večeří s rodinou polovina z dotazovaných. 42% respondentů není spokojeno se svou postavou a 58% se domnívá, že váha ovlivňuje životní úspěch a 23% neví , co znamená porucha příjmu potravy.

**Celkové hodnocení práce.** Studentka prokázala teoretické a vysoké praktické znalosti, které jistě bude nadále rozvíjet ve svém profesním životě. Projevila nadšení a zájem o danou problematiku. Hlavní předností bakalářské práce jsou výsledky dotazníkového šetření. Práce dokazuje potřebu vyšší osvěty a edukace adolescentu ohledně režimových a stravovacích opatření formou přednášek rozhovoru či grafickou propagací pomocí letáku či sociálních sítí o stravování a riziku vzniku poruch příjmu potravy.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

**Práci klasifikuji stupněm výborně**

**Otázky k obhajobě práce:** Nemám žádné otázky

V Praze 28.1.2019

Podpis vedoucího práce As MUDr. Eva Meisnerová