

## 6 Přílohy

Seznam příloh:

Příloha č. 1: Potvrzený formulář etickou komisí UK FTVS

Příloha č. 2: Vzor informovaného souhlasu pacienta

Příloha č. 3: Seznam obrázků

Příloha č. 4: Seznam tabulek

Příloha č. 5: Seznam použitých zkratk

## Příloha č. 1: Potvrzený formulář etickou komisí UK FTVS

UNIVERZITA KARLOVA  
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU  
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešleslavín

### Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

**Název projektu:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnózou reverzní totální endoprotéza ramenního kloubu

**Forma projektu:** bakalářská práce

**Období realizace:** leden 2019 – únor 2019

**Předkladatel:** Anna Vachová

**Hlavní řešitel:** Anna Vachová

**Místo výzkumu (pracoviště):** MediCentrum Praha a. s. – Chodov, Praha 11

**Vedoucí práce (v případě studentské práce):** Mgr. Barbora Heřmánková

**Finanční podpora:**

**Popis projektu:** Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku po reverzní endoprotéze ramenního kloubu bude zhotovena pod odborným dohledem Mgr. Simony Vosmíkové a Mgr. Kláry Čejkové v MediCentru Praha, v Praze 11 Chodov. Práce bude obsahovat část teoretickou a část praktickou. Teoretická část bude zaměřena na popis pacientčiny diagnózy a seznámení s danými problémy její diagnózy, praktická část pak bude zaměřena na jednotlivá vyšetření a následnou terapii pacientky. Při vyšetření bude použita aspekce a palpáce, společně s pomůckami, mezi které patří goniometr, krejčovský metr a neurologické kladívko. Vyšetření a terapie bude probíhat za plného vědomí pacienta a součástí budou také režimová opatření a autoterapie pacienta.

**Charakteristika účastníků výzkumu:** Pacientka je žena, 83 let, které byla indikována rehabilitační léčba po reverzní totální endoprotéze ramenního kloubu.

**Zajištění bezpečnosti:** Vyšetření a terapie bude probíhat pod dozorem Mgr. Simony Vosmíkové a Mgr. Kláry Čejkové, fyzioterapeutkami MediCentra Praha Chodov. Metody, jež budou použity při vyšetření, jsou neinvazivní, nehrozí žádné poškození tkání ani infekce vyplývající z porušení kožního krytu. Pracovní prostředí je plně uzpůsobeno k potřebným činnostem, pomůcky jsou standardní. Řešitel byl poučen o bezpečnosti pohybu a práce na pracovišti.

**Etické aspekty výzkumu:** Pacient je plnoletý. Získaná data budou zpracována a uchována bezpečně v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/ rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

**Text informovaného souhlasu:** příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podniknout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 23.1. 2019

Podpis předkladatele: *Vachova*

### Vyjádření Etické komise UK FTVS

**Složení komise:** Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: *044/2019*

dne: *28.1. 2019*

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a **neshledala žádné rozpory** s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směnicemi pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

UNIVERZITA KARLOVA  
Fakulta tělesné výchovy a sportu  
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6  
razítko UK FTVS

*Heller I. P.*  
podpis předsedkyně EK UK FTVS

## INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe v Medicentrum Praha, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnózou reverzní totální endoprotéza ramenního kloubu.

Cílem této bakalářské práce je ověřit efektivitu řešitelem zvolených fyzioterapeutických postupů u pacienta po reverzní totální endoprotéze ramenního kloubu.

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení překladatele a hlavního řešitele: Anna Vachová      Podpis: .....

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení: Anna Vachová      Podpis: .....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu

terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum .....

Jméno a příjmení pacienta .....

Podpis pacienta: .....

Příloha č. 3: Seznam obrázků:

Obrázek 1: Nervové zásobení ramenního kloubu (Manden, 2016) .....	8
Obrázek 2: Pooperační RTG zobrazující reverzní endoprotézu ramenního kloubu (Bryan et al, 2007).....	12
Obrázek 3: Deltoideopektorální přístup (Pokorný et al, 2007) .....	14
Obrázek 4: RTG snímek levého ramenního kloubu (zdroj: vlastní) .....	24

#### Příloha č. 4: Seznam tabulek

Tabulka 1: Antropometrie 1 (vstupní vyšetření) .....	29
Tabulka 2: Antropometrie 2 (vstupní vyšetření) .....	29
Tabulka 3: Vyšetření zkrácených svalů (vstupní vyšetření) .....	29
Tabulka 4: Vyšetření pohybu proti izometrickému odporu (vstupní vyšetření) .....	29
Tabulka 5: Goniometrické vyšetření dle Jandy (vstupní vyšetření).....	30
Tabulka 6: Vyšetření svalové síly dle Jandy (vstupní vyšetření).....	30
Tabulka 7: Vyšetření kloubní vůle dle Lewita (vstupní vyšetření) .....	31
Tabulka 8: Vyšetření úchopů dle Haladové (vstupní vyšetření) .....	31
Tabulka 9: Vyšetření cití (vstupní vyšetření).....	31
Tabulka 10: Vyšetření šlachookosticových reflexů (vstupní vyšetření) .....	32
Tabulka 11: Antropometrie (výstupní vyšetření) .....	63
Tabulka 12: Vyšetření zkrácených svalů (výstupní vyšetření) .....	63
Tabulka 13: Vyšetření pohybu proti izometrickému.....	63
Tabulka 14: Goniometrické vyšetření dle Jandy (výstupní vyšetření).....	63
Tabulka 15: Vyšetření svalové síly dle Jandy (výstupní vyšetření).....	64
Tabulka 16: Vyšetření kloubní vůle dle Lewita (výstupní vyšetření) .....	64
Tabulka 17: Vyšetření úchopů dle Haladové (výstupní vyšetření) .....	65
Tabulka 18: Vyšetření cití (výstupní vyšetření).....	65
Tabulka 19: Vyšetření šlachookosticových reflexů .....	65
Tabulka 20: Zhodnocení efektu terapie – Zkrácené svaly .....	69
Tabulka 21: Zhodnocení efektu terapie – Svalová síla .....	69
Tabulka 22: Zhodnocení efektu terapie – Antropometrie .....	70
Tabulka 23: Zhodnocení efektu terapie – kloubní rozsah .....	70

## Příloha č. 5: Seznam použitých zkratk

a. arterie

ABD abdukce

AC akromioklavikulární

AO atlatnooccipitální

AGR antigravitační relaxace

BMI Body Mass Index

Bilat. bilaterálně

Cp krční páteř

CTh cervikothorakální

EXT extenze

FLX flexe

HKK horní končetiny

HSSP hluboký stabilizační systém

KI kontraindikace

Kl kloub

L lumbální

L levá

Lig. ligamentum (vaz)

LHK levá horní končetina

l. dx. pravá strana

l. sin. levá strana

LS lumbosakrální

LTV léčebná tělesná výchova

m. musculus

mm. musculi  
n. nervus  
omi rameno  
PHK pravá horní končetina  
PIR postizometrická relaxace  
PNF proprioreceptivní neuromuskulární facilitace  
Proc. processus  
RHB rehabilitace  
RK ramenní kloub  
RP rozsah pohybu  
SCM sternocleidomastoideus  
SIAS spina iliaca anterior superior  
SIPS spina iliaca posterior superior  
Sin sinister  
St stupeň  
Stp stav po  
Th thorakální  
Thp hrudní páteř  
ThL thorakolumbální  
TEP totální endoprotéza  
TK krevní tlak  
TMT techniky měkkých tkání  
VAS vertebrogenní algický syndrom  
VR vnitřní rotace  
ZR zevní rotace