

Abstrakt

Název: Hodnocení tělesné zdatnosti a herních dovedností u hráčů ve fotbale

Cíle: Zjistit vzájemné vztahy a rozdíly mezi aktuální úrovní tělesného složení, tělesné zdatnosti a specifických fotbalových dovedností u fotbalových hráčů klubu ABC Braník ve věku 7 a 8 let.

Metody: Hlavní vybranou metodou výzkumu bylo pozorování – měření a testování. Výzkumný soubor zahrnoval dohromady 31 fotbalových hráčů – 15 hráčů z týmu ABC Braník U8 (průměrný věk $8,3 \pm 0,3$ roku a 16 hráčů z týmu ABC Braník U7 (průměrný věk $6,9 \pm 0,4$ roku). Tělesná zdatnost byla testována pomocí standardizované testové baterie Unifittest 6-60, specifické fotbalové dovednosti byly testovány podle manuálu z internetové stránky ProFutbalAnalytics.cz.

Výsledky: V oblasti tělesné zdatnosti dosáhli starší hráči (U8) nadprůměrného skóre a mladší hráči (U7) průměrného skóre. Z týmu U8 celkově 9 z 15, tedy 60 % jedinců, zaznamenalo minimálně nadprůměrné výsledky v testech zdatnosti. V týmu U7 pouze 7 z 16, tedy 44 % jedinců, spadá svými výkony dle norem mezi nadprůměrné. Míra asociace mezi herními dovednostmi a tělesnou zdatností byla nízká. Při bližším zkoumání jsme zjistili střední korelaci mezi ukazatelem tělesné zdatnosti „člunkový běh“ a ukazateli herních dovedností „žonglování“ a „vedení míče“ ($r = 0,52 - 0,58$). Významné rozdíly ve prospěch starší skupiny hráčů byly zjištěny u všech jednotlivých testů zdatnosti a herních dovedností.

Klíčová slova: Mladší školní věk, tělesná zdatnost, tělesné složení, pohybové dovednosti, fotbal.