

Přílohy

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Příloha č. 3: Obrázky

Příloha č. 4: Seznam použitých tabulek

Příloha č. 5: Seznam použitých obrázků

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření etické komise

UNIVERZITA KARLOVA
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelavín

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s chronickým vertebrálním algickým syndromem

Forma projektu: bakalářská práce

Období realizace: leden 2019 - únor 2019

Předkladatel: Jan Dvořák, student fyzioterapie UK FTVS, katedra fyzioterapie

Hlavní řešitel: Jan Dvořák, student fyzioterapie UK FTVS, katedra fyzioterapie

Místo výzkumu (pracoviště): Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, Klinika rehabilitačního lékařství

Vedoucí práce (v případě studentské práce): Mgr. Irena Novotná, katedra fyzioterapie UK FTVS

Popis projektu: Cílem této bakalářské práce je zpracovat teoretické podklady vztahující se k vertebrálnímu algickému syndromu a zaznamenat ideální terapeutická sezení sestavená na základě znalostí nabitých během bakalářského studia fyzioterapie. Zároveň se pokusím objektivizovat efektivitu terapií porovnáním vstupních hodnot s výstupními. Během vyšetření pacienta budou použity metody vyučované v předmětu Vyšetřovací metody a postupy, tedy antropometrie, vyšetření stoje, vyšetření chůze, svalový test dle Jandy, vyšetření reflexních změn dle Lewita atd., terapie bude sestavována na základě výsledků těchto vyšetření. Dle zaměření práce se bude jednat zejména o posilování HSSP, protažení a relaxace zkrácených svalů, senzomotorickou stimulaci, mobilizace kloubů a úpravu pohybových stereotypů. Terapie bude probíhat 45-60 minut denně.

Charakteristika účastníků výzkumu: Na podkladě mé bakalářské práce budu spolupracovat s jednou pacientkou, roku narození 1956. Trpí vertebrálními bolestmi dvě desetiletí. Pacientka podstoupila operaci bederní páteře (1999), i přes to stále trpí radikulárním syndromem L4 vlevo a bolestí zad neustaly. Pacientka byla vybrána ve spolupráci s paní Magdalénou Cabalkovou, DiS, jakožto vhodná kandidátka pro mou práci.

Zajištění bezpečnosti: Všechny metody, které využiji jsou neinvazivního charakteru. A budou provedeny pod odborným dohledem mé supervizorky na pracovišti, fyzioterapeutky Magdalény Cabalkové, DiS. Vyšetření i terapie budou probíhat na pracovišti FNKV, klinice rehabilitačního lékařství. Všechna případná rizika budou eliminována správnými zvolenými polohami a modifikacemi cviků LTV. Rizika prováděné terapie a metod nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika u tohoto typu terapie.

Etické aspekty výzkumu: Tato práce mi zajistí komprehensivní uspořádání vědomostí nabitých za dobu bakalářského studia a jejich využití pro řešení daného problému. Mělo by docházet k postupné kompenzaci stavu pacientky, snížení bolesti a úpravě pohybových stereotypů.

Ochrana osobních dat: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Po anonymizaci budou osobní data smazána.

Požizování fotografií účastníků: Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmazáním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Text informovaného souhlasu: příložen

Povinnosti všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na sebeurčení, soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a podílnout k tomu veškerá preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na účastnících výzkumu na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť dali svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všichni účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně.

Potvrzuji, že tento popis projektu odpovídá návrhu realizace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, zašlu Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 29.1.2019

Podpis předkladatele:

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martínková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Slepíčka, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem:

dne: 20.1.2019

Etická komise UK FTVS zhodnotila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými zásadami, předpisy a mezinárodními směrnici pro provádění výzkumu zahrnujícího lidské účastníky.

Řešitel projektu splnil podmínky nutné k získání souhlasu Etické komise.

UNIVERZITA KARLOVA
Fakulta tělesné výchovy a sportu
Josef Martího 31, 162 52, Praha 6
razítko UK FTVS

podpis předsedkyně EK UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Vážená paní, vážený pane,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů, Helsinskou deklarací, přijatou 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013) a dalšími obecně závaznými právními předpisy Vás žádám o souhlas s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie prováděné v rámci praxe ve *Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, Klinika rehabilitačního lékařství*, kde Vás příslušně kvalifikovaná osoba seznámila s Vaším vyšetřením a následnou terapií. Výsledky Vašeho vyšetření a průběh Vaší terapie bude publikován v rámci bakalářské práce na UK FTVS, s názvem: *Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s chronickým vertebrogenním algickým syndromem*.

Cílem této bakalářské práce je zpracovat teoretické podklady vztahující se k vertebrogennímu algickému syndromu a zaznamenat ideální terapeutická sezení sestavená na základě znalostí nabitých během bakalářského studia fyzioterapie. Zároveň se pokusím objektivizovat efektivitu terapií porovnáním vstupních hodnot s výstupními.

Získané údaje, fotodokumentace, průběh a výsledky terapie budou uveřejněny v bakalářské práci v anonymizované podobě. Osobní data nebudou uvedena a budou uchována v anonymní podobě. V maximální možné míře zabezpečím, aby získaná data nebyla zneužita.

Jméno a příjmení řešitele:

Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení

Podpis:

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s prezentováním a uveřejněním výsledků vyšetření a průběhu terapie ve výše uvedené bakalářské práci, a že mi osoba, která provedla poučení, osobně vše podrobně vysvětlila, a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace, zeptat se na vše podstatné a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout prezentování a uveřejnění výsledků vyšetření a průběhu terapie v bakalářské práci nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně zasláním Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat řešitele.

Místo, datum:

Jméno a příjmení pacienta:

Podpis pacienta:

Příloha č. 3: Obrázky

Moiré vyšetření 22. 1. 2019, VKR



Obrázek č. 6 - Moiré vyšetření FNKV, VKR

Moiré vyšetření 7. 2. 2019, ZKR



Obrázek č. 7 - Moiré vyšetření FNKV, ZKR

Příloha č. 4: Seznam použitých tabulek

TABULKA Č. 1 - MĚŘENÍ DISTANCÍ NA PÁTEŘI (CM), VKR.....	36
TABULKA Č. 2- ANTROPOMETRIE, OBVODOVÉ ROZMĚRY DKK (CM), VKR.....	37
TABULKA Č. 3 - ANTROPOMETRIE, DÉLKOVÉ ROZMĚRY DKK (CM), VKR.....	37
TABULKA Č. 4 - VYŠETŘENÍ ZKRÁCENÝCH SVALŮ, DLE JANDY [6], VKR	37
TABULKA Č. 5 - GONIOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ PÁTEŘE DLE JANDY, PAVLŮ, [37], VKR...	38
TABULKA Č. 6 - GONIOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ DKK DLE JANDY, PAVLŮ [37], VKR	38
TABULKA Č. 7 - VYŠETŘENÍ HYPERMOBILITY DLE JANDY [6], VKR	38
TABULKA Č.8 - VYŠETŘENÍ SVALOVÉ SÍLY DLE JANDY [6], VKR	39
TABULKA 9 - VYŠETŘENÍ MYOTATICKÝCH REFLEXŮ, VKR.....	42
TABULKA Č. 10 - VYŠETŘENÍ KLOUBNÍ VŮLE, VKR	43
TABULKA Č. 11 - DISTANCE NA PÁTEŘI (CM), ZKR	56
TABULKA Č. 12 - ANTROPOMETRIE, OBVODOVÉ ROZMĚRY DKK (CM), ZKR	57
TABULKA Č. 13 - ANTROPOMETRIE, DÉLKY DKK (CM), ZKR.....	57
TABULKA Č. 14 - VYŠETŘENÍ ZKRÁCENÝCH SVALŮ DLE JANDY [6], ZKR.....	57
TABULKA Č. 15 - GONIOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ PÁTEŘE DLE JANDY, PAVLŮ [37], ZKR...	58
TABULKA Č. 16 - GONIOMETRICKÉ VYŠETŘENÍ DKK DLE JANDY, PAVLŮ [37], ZKR.....	58
TABULKA Č. 17 - VYŠETŘENÍ HYPERMOBILITY DLE JANDY [6], ZKR.....	58
TABULKA Č. 18 - VYŠETŘENÍ SVALOVÉ SÍLY DLE JANDY [6], ZKR.....	59
TABULKA Č. 19 - VYŠETŘENÍ MYOTATICKÝCH REFLEXŮ, ZKR.....	62
TABULKA Č. 20 - VYŠETŘENÍ KLOUBNÍ VŮLE, ZKR.....	62

Příloha č. 5 - Seznam použitých obrázků

OBRÁZEK Č. 1 - LIGAMENTA PÁTEŘE, [11].....	14
OBRÁZEK Č. 2 - VZNIK INTRAABDOMINÁLNÍHO TLAKU, HSSP [17].....	18
OBRÁZEK Č. 3 - LATERÁLNÍ POHLED, RENTGENOVÝ SNÍMEK VYOBRAZUJÍCÍ DEGENERATIVNÍ ZMĚNY DISKŮ NA VÍCE ÚROVNÍCH S OSTEOPHYTY, [23].....	22
OBRÁZEK Č. 4 - SAGITÁLNÍ CT SNÍMEK SPONDYLOLISTÉZY L4/5, [23].....	22
OBRÁZEK Č. 5 - IMPLANTACE ELEKTROD PRO STIMULACI DORZÁLNÍHO MÍŠNÍHO GANGLIONU L4, [33]	30
OBRÁZEK Č. 6 - MOIRÉ VYŠETŘENÍ FNKV, VKR	73
OBRÁZEK Č. 7 - MOIRÉ VYŠETŘENÍ FNKV, ZKR	74