

Abstrakt

Název práce: Kazuistika fyzioterapeutické péče o pacienta s vertebrogenním algickým syndromem.

Cíl práce: Cílem této bakalářské práce je ucelení teoretických informací vztahujících se k problematice vertebrogenního algického syndromu. Shrnutí vhodných terapeutických metod a přístupů, které mohou kompenzovat zdravotní stav pacienta a ulevit od bolesti. Následné zpracování kazuisticky fyzioterapeutické péče o pacientku s diagnostikovaným vertebrogenním algickým syndromem.

Metoda: Bakalářská práce byla vypracována na podkladě absolvování souvislé odborné praxe ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady v období od 21. 1. 2019 do 15. 2. 2019. První část bakalářské práce, tedy obecnou část, tvoří komprehensivní teoretické poznatky týkající se vertebrogenního algického syndromu. Ve druhé speciální části je vypracovaná kazuistika fyzioterapeutické péče o pacientku s vertebrogenním algickým syndromem bederní páteře. Kazuistika shrnuje vstupní i výstupní vyšetření a průběh terapií.

Výsledky: První část práce vytváří ucelený souhrn informací o lumbalгии s radikulárním syndromem L4. Zároveň nabízí spektrum možných terapeutických přístupů. Druhá část práce obsahuje postup a obsah terapeutických jednotek u konkrétní pacientky. Hodnotí efekt terapií, a to porovnáním objektivizačních dat, získaných během vstupního a výstupního kineziologického rozboru.

Klíčová slova: Radikulární syndrom L4, bolest bederní páteře, lumbalgie, ischias