

POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno posluchače	Bc. Tomáš Náprstek
Název diplomové práce	Stravovací návyky u dětí základních škol druhého stupně při pobytu ve škole
Cíl práce	Cílem práce je zjistit stravovací návyky u dětí vybraných škol...
Oponent diplomové práce	Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

Rozsah:

Stran textu	53 str.
Literární zdroje	30 (monografie + periodika), 6 (závěrečné práce), internetové zdroje
Tabulky, grafy, přílohy	9 tab., 15 obr., 1 příloha

Náročnost tématu na:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti			X	
vstupní data a jejich zpracování		X	X	
použité metody		X	X	

Kritéria hodnocení práce:

	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			X	
samostatnost při zpracování tématu	----	----	----	----
logická stavba práce			X	
práce s literaturou včetně citací			X	
adekvátnost použitých metod		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X	X	
stylistická úroveň		X		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace	----	----	----	----
zpracování výsledků, použití analýz			X	
využitelnost výsledků a námětů v praxi		X		

Doporučení/nedoporučení práce k obhajobě:	DOPORUČUJI K OBHAJOBĚ
---	------------------------------

Navržený klasifikační stupeň:	DOBŘE
-------------------------------	--------------

Doplňující komentář k hodnocení práce:

V době, kdy se potýkáme se vzrůstajícím negativním vlivem nevhodného životního stylu na zdraví člověka, jsou práce a studie zabývající se problematikou stravovacích zvyklostí u jednotlivých skupin populace významným přínosem.

Formální zpracování neodpovídá zcela požadavkům na strukturu DP (<https://ftvs.cuni.cz/FTVS-161.html>).

K DP mám především následující výhrady a připomínky:

- značný nepoměr rozsahu jednotlivých částí DP (především teoretická východiska práce : výsledková část)
- řada terminologických nesrovnalostí v textu, překlepy, nevhodná formulace některých vět, psaní např. horního indexu
- dotazník x anketa
- abstrakt (vhodnější je strukturovaná forma abstraktu)
- teoretická východiska – větší provázanost některých kapitol, podrobnější informace o individuálních faktorech ovlivňující potřebu energie atd.
kap. 2.6 Obezita – „Výsledkem výzkumů je to, že se jedná o celkem přesný nepřímý indikátor množství tělesného tuku...“ K tomuto tvrzení nesouhlasím... Problematika vztahu BMI a množství tělesného tuku je mnohem složitější a ovlivněna řadou faktorů. BMI a jeho hodnocení u dospělých x u dětí...odlišné normy (normy podle WHO pro dospělé jedince x percentilové grafy pro jedince 0 – 18 let)
- str. 41. – „Dospělý člověk by měl přijmout 1 ml vody/1 kcal.“ – Podle mého názoru informace vytržená z kontextu... Co individuální faktory ovlivňující pitný režim?...
- str. 46. – Kap. 3.4.1 Popis studie zmiňujete přílohu B, C ... v práci tyto přílohy nejsou.
- str. 47. – „správně vyplněný dotazník“ – není definováno
- výsledky – str. 48. – muži, ženy x chlapci, děvčata odkaz na obr. 4. – chyba (obr. 8.)
- Proč nejsou zpracovány i odpovědi na další otázky? např. „Snídají Tvoji rodiče?; Pravidelně konzumuješ z projektu „ovoce do škol?..
- sledovaný soubor - 10 – 16 let – Zmiňujete, že v tomto období se začínají projevat odlišnosti mezi chlapci a děvčaty... Podle mého názoru jsou zásadní rozdíly ve stravování dětí např. v 5. tř. a 8. tř., tj. výsledky měly být rozdělené, aby měly správnou výpovědní hodnotu
- literatura a citace – většina použité literatury a internetových odkazů je populárně-naučného charakteru, 1 cizojazyční internetový zdroj !!!

Ve srovnání s předkladatelovou BP shledávám v práci řadu nedostatků, i přesto DP doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1/ Jaký je Váš názor na „pamlskovou vyhlášku“? Řeší tato vyhláška nějak zásadně problém nevhodných stravovacích zvyklostí u školní mládeže? Co Vám říká termín „spotřební koš“ (tj. výživové požadavky jídel podávaných ve školní jídelně)?

2/ Jaké by podle Vás mohly být hlavní důvody toho, že pouze 28 % oslovených jedinců, resp. 23 % chlapců a 33 % děvčat, obědvá ve škole (myšleno ve školní jídelně)?

Další otázky mohou vyplynout v průběhu obhajoby....

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: Mgr. Ivana Kinkorová, Ph.D.

V Praze dne: 24.4.2019

Podpis: