

ABSTRAKT

Problematika výživy u dětí v rámci školní docházky je stále aktuální a upoutává pozornost. Obezita u dětí se stále zvyšuje. Je mnoho publikací na problematiku obezity u dětí a s tím spojený vyšší počet úrazů a vyšší problematika pozornosti (ADHD, ADD a jiné poruchy).

V České republice se stále více vyskytují děti s obezitou, nezdravým životním stylem, který doprovází i nedostatek pohybu. Tyto faktory vedou ke zhoršení fyziologických funkcí, zatěžování statického a pohybového aparátu člověka a v neposlední řadě ke špatnému psychickému stavu jedince.

V diplomové práci se zaměřím na stravování při školní docházce a možné stravovací návyky, které mohou přispívat k dětské obezitě, častějším zdravotním problémům.

Pomocí anketního šetření práce zjistím, jak se stravují žáci základních škol na Slánsku (Základní škola Slaný, Komenského náměstí 618 a Základní škola Smečno, okres Kladno) při pobytu ve škole.

Klíčová slova

škola, snídaně, výživové návyky, obezita u dětí, prevence, vyvážená strava

ABSTRACT

The issue of children's nutrition in school attendance is still up to date and attracts attention. Children's obesity is increasing. There are many publications about children's obesity and associated with that higher number of accidents and higher attention issues (ADHD, ADD and other disorders).

There are more and more children in the Czech Republic with obesity and unhealthy life style which is attended with less physical activity . These factors lead to worsening of physiological functions, static and motoric loading of human apparatus and, last but not least, the poor mental condition of man.

In my diploma thesis I will focus on eating at school and possible eating habits which could help for children's obesity and often health problems.

Using the survey of work I will find out how primary school students in the area of Slaný eat while they are at school (Základní škola Slaný, Komenského náměstí 618 and Základní škola Smečno, Kladno area).

Keywords:

School, breackfast, eating habits, children's obesity, prevention, balanced diet.