

Posudek vedoucího práce

Téma práce: Dlouhodobá koncepce tenisového tréninku

Diplomant: Marek Rychnavský

Cílem bakalářské práce byla analýza a evaluace významu dlouhodobé koncepce tenisového tréninku se zaměřením na mládež. Jedná se o teoretickou studii bez vlastního výzkumu. Metodou práce byla zejména obsahová analýza dokumentů spojená s rešerší literatury, doplňkově byly použity i metody další. Autor si stanovil dvě výzkumné otázky, které se týkají výhod koncepce tréninku odpovídajícímu vývoji a možnostem výběru z uvedených koncepcí pro úspěšnou sportovní kariéru hráče.

Práce je formálně členěna do pěti kapitol. Přehled literatury reflektuje současný stav poznání v teoriích o sportovním výkonu a sportovním tréninku. Jsou zde přehledná obecná schémata struktury a také informace o specifických sportovním výkonu ve sportovních hrách a tenise. Zvláštní pozornost je potom věnována sportovní přípravě dětí. Celou prací prostupuje myšlenka o roli talentu hráče a individualizaci trenérského přístupu vzhledem k mnoha faktorům, na jejichž základě se zkušený trenér může rozhodovat o stavbě tréninku. Práce má logickou strukturu, autor se pokusil o určité zhuštění a shrnutí teoretických poznatků pro účely praxe. Práci pokládám za přínosnou a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy pro obhajobu touto cestou nekladu, předpokládám že dílčí témata vyplynou z diskuse u obhajoby práce.

2.5.2019

Mgr. Tomáš Kočib