

PŘÍLOHY

Příloha č. 1: Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

Příloha č. 2: Informovaný souhlas

Příloha č. 3: Anketové šetření

Příloha č. 4: Seznam grafů a tabulek

Příloha č. 5: Seznam obrázků

Žádost o vyjádření Etické komise UK FTVS

k projektu výzkumné, kvalifikační či seminární práce zahrnující lidské účastníky

Název projektu: Vliv vodícího psa na kvalitu života jeho majitele

Forma projektu: výzkumná práce – bakalářská práce

Období realizace: únor 2019 – duben 2019

Předkladatel: Kateřina Müllerová, UK FTVS, Katedra zdravotní výchovy a tělovýchovného lékařství

Hlavní řešitel: Kateřina Müllerová, UK FTVS, Katedra zdravotní výchovy a tělovýchovného lékařství

Místo výzkumu (praseviště): Předem smlouvané místo dle výběru respondenta

Vedoucí práce (v případě studentské práce): PhDr. Jiřina Vařešková, Ph.D.

Popis projektu: Cílem bakalářské práce je zkoumat vliv vlastnictví vodícího psa na pohybovou aktivitu a vybrané aspekty kvality života osob se zrakovým postižením (ZP). Teoretická část bude zaměřena na charakteristiku osob se zrakovým postižením, samostatný pohyb a orientaci jedinců se zrakovým postižením, problematika vodících psů a kvalitu života. Praktická část bude zaměřena na vliv psa na pohybovou aktivitu a s ní související aspekty u osob se zrakovým postižením. Výzkum bude kvalitativní (využití polostrukturovaných rozhovorů s majiteli psů, šetření v rámci výcvikových center, dotazníkové šetření) s případnými kvantitativními prvky (využití dotazníku SF36 – Kvalita života v souvislosti se zdravím, IPAQ). Bude zjiřováno, zda se u zkoumaných osob budou vyskytovat předpokládané benefity (motivace k chůzi ven, socializační aspekt, zlepšení nálad, zvýšení bezpečnosti a limity (omezení přístupu na určitá sportovní či do rekreačních ubytovacích zařízení) vlastnictví psa pro pohybovou aktivitu jedince se ZP. Výzkum bude mít dvě fáze. První část je kvalitativní a bude spočívat v polostrukturovaných rozhovorech s několika probandy. Na základě transkriptu a analýzy budou stanoveny klíčové oblasti pro dotazníkové šetření na větším výzkumném vzorku. Nicméně vzhledem ke kvalitativní výzkumné metodice, k jejíž zkonkretizaci patří, že se směr zkoumání postupně vyvíjí, může dojít při realizaci k drobným změnám (např. k tomu, že na základě rozhovorů dojde k zaměření dotazníkové šetření pouze na některé faktory vlivu vlastnictví psa, bude zvolen větší soubor pro dotazníkové šetření, dojde k zářezání transkriptu rozhovorů s pracovníky výcvikových center, aj. Struktura dotazníku a otázek k rozhovoru zkonkretizují s vedoucí mé práce PhDr. Jiřinou Vařeškovou, Ph.D.

Charakteristika účastníků výzkumu: Mezi respondenty má bakalářská práce badat dospělá osoba se zrakovým postižením vlastící vodícího psa. Předpokládaná velikost výzkumného souboru je: pro kazuistiku osloven 2-3 respondenty a pro dotazník 15-20 respondentů různého věku a pohlaví.

Zajištění bezpečnosti: Nebudou využívat žádnou z invazivních metod, pouze neinvazivní. Rozhovor proběhne na předem domluveném místě a čas. Respondenti budou seznámeni dopředu s projektem, a co je čeká. Zapejmení bude zcela dobrovolné a anonymní. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžné očekávané rizika u aktivit a testování prováděných v rámci tohoto typu výzkumu.

Etické aspekty výzkumu: Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Během výzkumu budou pořizovány audiozáznamy diktaforem a fotografie. Po rozhovoru převedu audiozáznam do počítače zajištěného heslem a z diktaforem následně celý smažu. Nahrávka bude přístupná pouze mé osobě. Neproděním ho pak přepíšu na papír a anonymizuji ho. Z důvodu anonymizace nebudu uvádět jména probandů, ale pojmenuji je zkratkami O1-O3. Poté vymažu i záznam z počítače, který již nebudu potřebovat. Po vypracování bude účastníkovi anonymizovaný přepsaný text uložán ke schválení. Anonymizace osob na fotografiích bude provedena začerněním/rozmačkním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k identifikaci jedince. Neanonymizované fotografie a audiozáznamy budou po ukončení výzkumu smazány. V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužitá.

Text informovaného souhlasu: příložen IS a úvod k dotazníku

Povinností všech účastníků výzkumu na straně řešitele je chránit život, zdraví, důstojnost, integritu, právo na soukromí a osobní data zkoumaných subjektů, a poctivost k tomu veškeré preventivní opatření. Odpovědnost za ochranu zkoumaných subjektů leží vždy na straně řešitele, nikdy na zkoumaných, byť další svůj souhlas k účasti na výzkumu. Všechny účastníci výzkumu na straně řešitele musí brát v potaz etické, právní a regulační normy a standardy výzkumu na lidských subjektech, které platí v České republice, stejně jako ty, jež platí mezinárodně. Potvrzují, že tento popis projektu odpovídá souboru realitace projektu a že při jakékoli změně projektu, zejména použitých metod, začle Etické komisi UK FTVS revidovanou žádost.

V Praze dne: 21. 2. 2019

Podpis předkladatele: 

Vyjádření Etické komise UK FTVS

Složení komise: Předsedkyně: doc. PhDr. Irena Parry Martinková, Ph.D.

Členové: prof. PhDr. Pavel Šlepička, DrSc.

doc. MUDr. Jan Heller, CSc.

PhDr. Pavel Hráský, Ph.D.

Mgr. Eva Prokešová, Ph.D.

MUDr. Simona Majorová

Projekt práce byl schválen Etickou komisí UK FTVS pod jednacím číslem: 161/2019

dne: 21. 2. 2019

Etická komise UK FTVS zveřejnila předložený projekt a neshledala žádné rozpory s platnými záznamy, předpisy a mezinárodními standardy pro provádění výzkumu s lidskými účastníky.
Josef Martího 31, 162 52 Praha 6-Vešelávin

INFORMOVANÝ SOUHLAS

Nemůžete-li si přečíst tento text Informovaného souhlasu sám/a, bude Vám text za přítomnosti třetí nezávislé osoby přečten. V případě Vašeho souhlasu Vám tato třetí nezávislá osoba ukáže linku pro Váš podpis.

Vážený pane, vážená paní,

v souladu se Všeobecnou deklarací lidských práv, zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů a dalšími obecně závaznými právními předpisy (*jakož jsou zejména Helsinská deklarace, přijatá 18. Světovým zdravotnickým shromážděním v roce 1964 ve znění pozdějších změn (Fortaleza, Brazílie, 2013); Zákon o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zejména ustanovení § 28 odst. 1 zákona č. 372/2011 Sb.) a Úmluva o lidských právech a biomedicíně č. 96/2001, jsou-li aplikovatelné*), Vás žádám o souhlas s Vaší účastí ve výzkumném projektu v rámci bakalářské práce na UK FTVS s názvem Vliv vodícího psa na kvalitu života jeho majitele prováděné na předem domluveném místě dle Vašeho výběru.

Cílem mého výzkumného projektu bude zjištění jaký vliv má vlastnictví psa na kvalitu života majitele. Budu sledovat fyzické aspekty a psychické. Mezi psychické řadím například pocit bezpečnosti, změny nálad, jak to ovlivní ADL.

Ke zjištění využiji metodu dotazníku a kazuistiky. Jedná se o neinvazivní metodu výzkumu, při níž by nemělo dojít k žádným závažným rizikům. Největším rizikem je prostorová orientace dotazovaných. Rizika prováděného výzkumu nebudou vyšší než běžně očekávaná rizika v rámci tohoto typu výzkumu.

S přesunem z bodu A do bodu B Vám jsem ochotna pomoci. Budete předem seznámeni se záměry a obsahem mé práce. Vaše odpovědi budu zpracovávat s ohledem na anonymitu každého respondenta. Vaše účast bude zcela dobrovolná a nebude finančně ohodnocena. Kazuistika proběhne ve formě rozhovoru na předem smluveném místě dle Vašeho výběru. Rozhovor nahraji na diktafon a následně přepíši na papír - Po přepsání výpovědi z diktafonu bude záznam smazán ze všech dostupných prostředků. Rozhovor s Vámi bude trvat cca hodinu. Po přepsání rozhovoru Vám bude anonymizovaný přepsaný text ukázán ke schválení.

Dotazník bude tištěn na papír, který Vám předám a následně ho od Vás převezmu. Dotazník bude rozeslán do různých organizací, kde bude nahlas přečten od člena organizace, nebo ho přečtu sama. Vyplnění dotazníku Vám zabere maximálně 5-10 minut času. Očekávaný přínos výzkumného projektu bude potvrzení, či vyvrácení hypotéz daného tématu.

Získaná data budou zpracovávána a bezpečně uchována v anonymní podobě a publikována v bakalářské práci, případně v odborných časopisech, monografiích a prezentována na konferencích, případně budou využita při další výzkumné práci na UK FTVS. Anonymizace Vaší osoby na fotografiích bude provedena začerněním obličejů či částí těla, znaků, které by mohly vést k Vaší identifikaci. Neanonymizované fotografie a audiozáznam budou po ukončení výzkumu smazány.

V maximální možné míře zajistím, aby získaná data nebyla zneužita.

Vaše odpovědi vyhodnotím a přenesu do různých grafů a tabulek. Výsledky bakalářské práce budou zveřejněny v rámci UK FTVS v elektronické podobě ve studentském informačním systému (SIS), eventuálně po vyžádání na emailové adrese: kacka.mul@email.cz.

Jméno a příjmení předkladatele a hlavního řešitele projektu: Kateřina Müllerová Podpis:

Jméno a příjmení osoby, která provedla poučení Podpis:.....

Prohlašuji a svým níže uvedeným vlastnoručním podpisem potvrzuji, že dobrovolně souhlasím s účastí ve výše uvedeném projektu a že jsem měl(a) možnost si řádně a v dostatečném čase zvážit všechny relevantní informace o výzkumu, zeptat se na vše podstatné týkající se účastí ve výzkumu a že jsem dostal(a) jasné a srozumitelné odpovědi na své dotazy. Byl(a) jsem poučen(a) o právu odmítnout účast ve výzkumném projektu nebo svůj souhlas kdykoli odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS, která bude následně informovat předkladatele projektu.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Souhlasím s anonymizovaným přepisem rozhovoru.

Místo, datum

Jméno a příjmení účastníka Podpis:

Příloha č. 3: Anketové šetření

Já, Kateřina Müllerová, jsem studentkou bakalářského studia Aplikovaná tělesná výchova a sport osob se specifickými potřebami na FTVS Univerzity Karlovy. Tímto se na Vás obracím s žádostí o vyplnění dotazníku, který bude sloužit jako podklad pro mou bakalářskou práci.

Cílem mého výzkumného projektu bude zjištění jaký vliv má vlastnictví psa na kvalitu života majitele. Budu sledovat fyzické aspekty a psychické. Mezi psychické řadím například pocit bezpečnosti, změny nálad, jak to ovlivní ADL.

Chtěla bych Vás tedy požádat o vyplnění tohoto dotazníku, který Vám zabere cca 5-10 minut.

Získaná data budou využita ke zpracování bakalářské práce, případně dalšímu výzkumu na UK FTVS; budou zpracována, publikována a uchována v anonymní podobě a ochráněna před jiným užitím. Pokud budete mít zájem seznámit se s výsledky studie, napište mi na adresu: kacka.mul@email.cz

Vyplněním a odevzdáním dotazníku potvrzujete, že dobrovolně souhlasíte se svojí účastí v této výzkumné studii, o které jste byl (a) informován (a), jakož i o právu odmítnout účast nebo svůj souhlas kdykoliv odvolat bez represí, a to písemně Etické komisi UK FTVS.

Předem děkuji za Vaši ochotu při vyplnění dotazníku.

Osobní údaje:

1. Pohlaví:
 - a. Žena
 - b. Muž
2. Věk:
 - a. 15 - 30
 - b. 31 - 50
 - c. 51 – 70
 - d. 71 +
3. Jaký je stupeň Vašeho zrakového postižení:
 - slabozrakost
 - zbytky zraku
 - Úplná nevidomost
4. Příčina Vašeho zrakového postižení:

5. Zaměstnání:
 - a. Student
 - b. Nezaměstnaný
 - c. Zaměstnaný

Otázky na vlastnictví psa:

V současné době vlastním svého psa:

- Méně než 1 rok
- 1 – 3 roky
- Více než 3 roky

Pes absolvoval speciální výcvik na psa:

- Asistenčního
- Signalizačního
- Vodicího
- Žádná z možností není správná, pes neabsolvoval speciální výcvik.

Je to můj 1. pes se speciálním výcvikem?

- Ano, je to můj první pes
- Ne, v minulosti jsem měla více speciálně vycvičených psů. Kolik?

Rasa:

Věk psa:

Název organizace, která realizovala výcvik?

Spolupracuji s organizací dosud?

Uveďte, jak důležité pro Vás byly následující důvody, které Vás motivovaly pro pořízení psa (0 – nebylo to důležité, nehrálo to žádnou roli, 10 – maximálně důležité):

- Podpora v samostatném pohybu
- Podpora v orientaci v prostředí
- Sociální vazba se zvířetem
- Usnadnění sociální vazby s okolím
- Bezpečí před projevy násilí
- Zvýšení soběstačnosti
- Asistence při běžných denních činnostech (přinášení předmětů, otvírání dveří)
- Jiné (jaké?)
- Jiné (jaké?)

Uveďte na stupnici 0 až 10, do jaké míry pes splňuje Vaše očekávání v těchto oblastech (0 – vůbec nespĺňuje moje očekávání, 10 – maximálně splňuje moje očekávání):

- Podpora v samostatném pohybu
- Podpora v orientaci v prostředí
- Sociální vazba se zvířetem
- Usnadnění sociální vazby s okolím
- Bezpečí před projevy násilí
- Zvýšení soběstačnosti
- Asistence při běžných denních činnostech (přinášení předmětů, otvírání dveří)
- Jiné (jaké?)
- Jiné (jaké?)

Uveďte, jak obtížné je pro Vás osobně zvládnání následujících negativních důsledků vlastnictví psa (0 – není to obtížné, nehraje to významnou roli, 10 – je to velký problém, vnímám to silně negativně)

- Finanční náročnost chovu
- Návštěvy veterinárního lékaře
- Omezení v možnostech cestování (dovolené, pracovní cesty)
- Omezení v práci (jaké?)
- Problém zajištění péče o psa při mé léčbě (hospitalizace, lázně)
- Omezení ve dříve vykonávaných pravidelných aktivitách (jakých?)
- Jiné (jaké?)

Využití psa pro běžné denní činnosti

1. Jakou techniku pohybu používáte? Kombinujete psa a bílou hůl? Jakým způsobem?
2. Jakým způsobem ovlivnil pes Vaši soběstačnost v pohybu ve veřejném prostoru?
3. Jakým způsobem ovlivňuje pes Vaši komunikaci s jinými lidmi ve veřejném prostoru?
Podporuje navazování kontaktů?
4. Jak konkrétně vnímáte vliv psa na pocit sebejistoty a bezpečí při pohybu na veřejných místech?
5. Ovlivnil pes nějakým způsobem Vaše sociální vztahy v rámci rodiny? / Změnila se Vaše společenská situace v rámci rodiny v důsledku vlastnictví psa?
6. Ovlivnil pes nějakým způsobem Vaše sociální vztahy v rámci okruhu přátel?
7. Ovlivnil pes nějakým způsobem Vaše sociální vztahy v rámci zaměstnání?
8. Zvýšila se se psem míra vaší pohybové aktivity? Jak?
9. Ovlivňuje pes stimulaci k pravidelné pohybové aktivitě? Jakým způsobem?
10. Omezuje vám pes dostupnost některých pohybových aktivit? Kterých? Jakým způsobem?
11. Zlepšuje Vám pes dostupnost některých pohybových aktivit? Kterých? Jakým způsobem?
12. Zlepšila se Vám dostupnost zaměstnání / školy?
13. Zlepšila se vaše cesta do školy/ zaměstnání?
14. Zaznamenáváte menší bariérovost ve škole/ zaměstnání?

Příloha č. 4: Seznam grafů a tabulek

Graf č. 1: Pohlaví respondentů

Graf č. 2: Věkové rozmezí respondentů

Graf č. 3: Stupeň zrakového postižení respondentů

Graf č. 4: Zaměstnání respondentů

Graf č. 5: Pes absolvoval výcvik na psa

Graf č. 6: Doba vlastnictví vodícího psa

Graf č. 7: Kolikátý vodící pes v pořadí

Graf č. 8: Rasa psa respondenta

Graf č. 9: Organizace realizující výcvik

Tabulka č. 1: Specializace asistenčních psů

Tabulka č. 2: Příčina zrakového postižení

Tabulka č. 3: Motivace pro pořízení psa

Tabulka č. 4: Splnění očekávání

Tabulka č. 5: Obtížnost zvládnutí negativních vlivů vlastnictví psa

Příloha č. 5: Seznam obrázků

Obrázek č. 1: Klasifikace zrakového postižení

Obrázek č. 2: Model ICF 2001