

POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení: Marek Mandát

Téma práce: Kondiční trénink u jedinců po poranění míchy

Cíl práce: Cílem bakalářské práce je sledovat vliv pohybové intervence v podobě kondičního tréninku na tělesné složení a pohybový výkon u jedinců po míšní lézi

- Vědecké otázky:**
1. Dojde u sledovaných probandů ke zlepšení pohybového výkonu při testování na kondičních trenažérech při měření časů na vzdálenost 1 km?
 2. Dojde u sledovaných probandů k pozitivním změnám tělesného složení v podobě snížení tělesného tuku a zvýšení aktivní tělesné hmoty pomocí přístroje Bodystat?

1. Kritéria hodnocení práce

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
teoretické znalosti		x		
vstupní údaje a jejich zpracování	x			
adekvátnost použitých metod		x		
logická stavba práce	x			
práce s literaturou včetně citací	x			
využitelnost výsledků práce v praxi popř. teorie			x	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			

2. Připomínky:

Formální hledisko:

Struktura bakalářské práce (BP) obsahuje všechny náležitě kapitoly (abstrakt, obsah, úvod, teoretickou část, cíle, výzkumné otázky, charakteristiku výzkumu, výsledky, diskusi a závěr). Je napsána na 104 stranách textu a obsahuje 3 přílohy. Student čerpal ze 46 literárních zdrojů, z toho 4 jsou cizojazyčné. Dále pak student čerpal z 34 internetových zdrojů. Formální zpracování, přesnost formulací a práce s odborným jazykem hodnotím velice kladně. Souhm a klíčová slova odpovídají obsahu práce.

Obsahové hledisko:

Název práce: Název práce odpovídá zpracovanému tématu.

Abstrakt: Abstrakt je strukturovaný, konkrétně postavený a čtenář se z něho dozví vše k BP. V anglickém abstraktu jsou věty správně přeložené.

Úvod: Úvod je obsahově správný, zdůvodňuje potřebu zpracování tématu, vtahuje do problematiky.

Teoretická část práce: Tato část práce uceleně zpracovává problematiku změn hybnosti osob po poranění míchy, přidružené komplikace, terapie a význam pohybových aktivit. Popisuje vhodné tělesné složení a metody využívané pro posouzení tělesného složení

Praktická část práce:

Cíle a úkoly práce, vědecké otázky

Hlavním a jediným cílem bakalářské práce bylo sledovat vliv pohybové intervence v podobě kondičního tréninku na tělesné složení a pohybový výkon u jedinců po míšní lézi. Ocenila jsem vhodně formulované vědecké otázky. Práce je zajímavá a naplňuje v převážné míře cíl stanovený zadáním. Žádost o vyjádření EK UK FTVS Praha byla podána řádně a její vyjádření tvoří přílohu č.1 BP.

Charakteristika výzkumu: Soubor jedinců je poměrně malý, ale vzhledem k možnostem výzkumu nelze považovat za chybu. Dále jsem si vědoma, že délka výzkumu nebyla možná déle jak 1 měsíce to ve vztahu k délce pobytu probandů v centru Paraple. Úroveň použitých metod je kvalitní ve vztahu ke zvolenému tématu. Tréninkové plány se dají vhodně prakticky využít.

Výsledky: Výsledky jsou zpracovány přehledně a vhodně.

Diskuze: Autor vhodně diskutuje výsledky. Nechybí srovnání s odbornou literaturou.

Hodnocení:

Předložená bakalářská práce splňuje obsahové i formální nároky na BP kladené a jako oponent práce ji neshledávám plagiátem, ani mi není známo, že by se autor plagiátorství dopustil. Práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení „velmi dobře“. Finální ohodnocení komise je závislé samozřejmě na kvalitě obhajoby BP samé ze strany autora.

Otázky k zodpovězení při obhajobě:

Znáte v Praze i jiná místa než centrum Paraple, kde by bylo vhodné provádět „follow up“ šetření, dlouhodobé sledování efektu intervence zpracované ve Vaší BP?

Jakou byste zvolil strategii při ztrátě cvičební motivace u svých probandů?

V Praze 7.4.2019

Mgr. Ilona Pavlová, MBA

.....
podpis oponenta
bakalářské práce