

Příloha I.: Otázky k rozhovorům

Seznam použitých otázek pro rodinné pečující o nesoběstačného seniora

1. Jak probíhal začátek péče? (důvody pro započetí péče v domácím prostředí a další okolnosti, za kterých došlo k přijetí pečovatelské role)
2. Jak byste popsal/la průběh péče? (činnosti, které vykonáváte; kdo všechno se na péči podílí)
3. Co by Vám při péči nejvíce pomohlo? Pomáhá Vám někdo při péči?
4. Jaký význam pro vás má možnost pečovat o blízkého v domácím prostředí?
5. S jakými těžkostmi se musíte při péči potýkat?
6. Co byl ten největší problém a jak jste ho řešil/la?
7. Jak se vyrovnáváte se zátěží plynoucí z péče?
8. Na koho se obracíte v případě potřeby? Kde hledáte pomoc?
9. Spatřujete nějaké výhody a nevýhody domácí péče? Pokud ano, v čem? (pro pečujícího/pro seniora)
10. Co víte o sociálních službách na podporu pečujících a seniorů?

Příloha II.: Druhá studie – otázky k rozhovorům

11. Jak jste se stali „pečujícími“ (ztratil Váš blízký schopnost se o sebe postarat náhle či postupně, jaké změny jste musel/a udělat ve svém životě)?
12. Jak péči organizujete (rozdělení péče mezi více osob, co vykonáváte Vy, co ostatní)?
13. Potřeboval/a jste se něco naučit (znalosti, dovednosti, komunikace)? Máte dostatek dovedností, znalostí a vybavení ke snadnějšímu zvládnutí péče?
14. S jakými těžkostmi se při péči potýkáte? Co je největší problém? Mění se to v průběhu péče?
15. Kdo nebo co Vám pomáhá (na koho se obracíte, jaké osoby nebo instituce Vám práci ulehčují, co funguje dobře)?
16. Jakým způsobem by měl stát podle Vašeho názoru podporovat pečující rodiny?
17. Jaké služby jsou podle vašeho názoru potřebné pro kvalitní péči o seniory v domácím prostředí?
18. Jaká témata by měly zahrnovat kurzy pro pečující
19. Co byste poradili rodinám či jednotlivcům, kteří stojí před úkolem se postarat o nemocného seniora?
20. Co péče dává a bere?
21. Proč (vlastně) pečujete o svého blízkého?
22. Kdyby existovala nabídka kvalitních a cenově dostupných služeb, jak byste si ideálně představoval/a vlastní podíl péče (nižší než dosud – víceméně stejný – vyšší než dosud)
23. Co vám působí stres či zátěž? Co znamená zapomínání blízkého pro váš každodenní život? (Co je největší překážkou, které čelíte?)
24. Máte nějaké zdravotní potíže? (co Vás trápí z hlediska vlastního zdraví?)
25. Co pro vás znamená úcta a důstojnost v procesu péče k opečovávané osobě? Je to věc, o které přemýšlíte?
26. Změnilo se nějak citové pouto k opečovávané osobě?
27. Ovlivňuje péče vztahy v rodině? Prožíváte společně i hezké chvíle, pohodu?
28. Jsou do péče zapojeny děti?
29. Jak vnímáte smysl péče, kterou poskytujete svému blízkému?
30. Budoucnost – máte obavy z budoucnosti? Jaké? (Jak jsou silné na škále 1 až 5?)
31. Proč jste vyhledali pomoc České alzheimerovské společnosti (Života 90/ Gerontocentra)? Jak jste se o ní dozvěděl/a? V čem Vám poradenství (svěpomocná skupina, denní stacionář) pomohlo? Postrádáte něco?
32. Co považujete za nejdůležitější věc, která může zlepšit životní situaci pečujících?

Příloha III.: Druhá studie – otázky pro focus group

Otázky pro první část

1. Když jste se začal/a starat o svého blízkého, potřeboval/a jste se něco naučit, (znalosti, dovednosti, komunikace)?
2. S jakými těžkostmi se při péči potýkáte? Co je největší problém? Mění se to v průběhu péče?
3. Kdo nebo co Vám pomáhá (na koho se obracíte, jaké osoby nebo instituce Vám práci ulehčují, co funguje dobře)?

Otázky pro druhou část

1. Jakým způsobem by měl stát podle Vašeho názoru podporovat pečující rodiny?
2. Jaké služby jsou podle vašeho názoru potřebné pro kvalitní péči o seniory v domácím prostředí?
3. Co byste poradili rodinám či jednotlivcům, kteří stojí před úkolem se postarat o nemocného seniora?
4. Co považujete za nejdůležitější věc, která může zlepšit životní situaci pečujících?