

Abstrakt

Na základě rešerše dostupných zdrojů uvádím informace o závodním skialpinismu a tréninku ve vyšší nadmořské výšce.

Cílem této práce je porovnat výkonnost reprezentace České Republiky, Slovenské Republiky a Polska ve skialpinismu na Světovém poháru, Mistrovství světa a Evropy tři roky před a tři roky po zavedení (2016) Středoevropského poháru (SEP). A zjistit tak, jestli opravdu SEP přispěl k zvýšení úspěšnosti na těchto mezinárodních závodech.

Zanalyzovala jsem počty závodníků a úspěšnost reprezentace zemí, které se účastní SEPu na Světovém poháru, Mistrovství Evropy a světa před zavedením a po zavedení SEPu.

Dále jsem porovnala výškový profil závodů světového poháru ve skialpinismu a srovnala ho s Středoevropským pohárem (SEP). Zaměřila jsem se na průměrnou nadmořskou výšku závodu, délku tratě, převýšení a nejvyšší dosažený vrchol.

Podle zjištěných dat byli čeští závodníci ve skialpinismu úspěšnější před založením SEP, ať už na Světovém poháru, tak i na Mistrovství Evropy a světa.

Závody SEPu oproti Světovému poháru jsou položeny níže, jsou kratší a chybí jim technická pasáž. Na druhou stranu, závodníci během nich nastoupají více metrů.

Na základě těchto výsledků navrhuji, aby skialpové závody v rámci SEPu byly více podobné Světovému poháru, aspoň co se do délky, časové a technické náročnosti týká, a tak by posloužili jako dobrá příprava na světové závody.

Také v této práci poukazuji na nedostatky v systematickém tréninku v hypoxickém prostředí a navrhuji možné tréninkové metody, které by vedly ke zlepšení výkonnosti skialpové reprezentace.

Výsledky mohou být využity pro výuku trenérů skialpinismu ve specializaci sportu v přírodě.

Klíčová slova: skialpinismus, nadmořská výška, trénink, Mistrovství Evropy a světa