

Kolorektální karcinom patří mezi nádory s nejvyšší incidencí a mortalitou vůbec.

Světové analýzy jednoznačně ukazují, že výskyt tohoto nádoru je ve vyspělých státech neporovnatelně vyšší než v málo rozvinutých krajinách, mluvíme o něm dokonce jako o civilizačním onemocnění. Incidence stoupá a tento trend jistě souvisí s moderním způsobem života, který zahrnuje špatnou životosprávu, například málo pohybové aktivity, konzumace nevhodně upravené stravy obsahující mnoho živočišných tuků a málo protektivních prvků, nadměrné užívání alkoholu a kouření.

V České Republice má jak incidence, tak mortalita nádoru kolon a rekta stoupající trend. V roce 2002 se dostaly tyto nádory na 2. místo ve výskytu i úmrtnosti jednotlivých nádorů v ČR. Jediným způsobem jak zastavit stoupající trend incidence a snížit mortalitu je minimalizace vlivu rizikových faktorů a zavedení metod primární a sekundární prevence do praxe.

Cílem této práce je poukázat na závažnost vysokých hodnot výskytu a úmrtnosti kolorektálního karcinomu v České Republice vyplývajících z epidemiologických studií a zdůraznit význam primární a sekundární prevence v boji s tímto onemocněním. V prevenci sehrává nepochybně nejdůležitější úlohu praktický lékař, ale velkou mírou by se měl uplatnit i gastroenterolog, chirurg, onkolog, patolog a ostatní lékaři. Svým životním stylem a postojem k životosprávě může velkou roli hrát sám potencionální pacient, a tedy každý z nás.