

Klinika rehabilitace a TVL, 2. LF UK Praha a FN Motol Posudek oponenta rigorózní práce

Název: **Bránice v roli jícnového svěrače a možnosti léčby refluxní choroby jícnu pomocí fyzioterapeutických postupů**
Autor: **Mgr. Petr Bitnar**
Vedoucí: **doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**
Oponent: **doc. PaedDr. L. Smolíková, Ph.D.**
Rok obhajoby: **2019**

Chronické poruchy pohybového systému jsou častým problémem současné populace. Postižení jedinci nejčastěji vyhledávají pomoc specialistů oboru RFM - Rehabilitační a fyzikální medicíny. Myoskeletální medicína patří k oborům, které neustále přináší nové poznatky a každá odborná studie, zabývající se otázkou zkoumání příčin, průběhu a důsledků poruch pohybového ústrojí, vnáší do problematiky nový pohled. V tomto smyslu lze chápat i rigorózní práci *Bránice v roli jícnového svěrače a možnosti léčby refluxní choroby jícnu pomocí fyzioterapeutických postupů*, předloženou Mgr. Petrem Bitnarem.

Práce je originální, téma je nové a důležité i v mezinárodním kontextu a posouvá úroveň poznání nejen v oblasti myoskeletální medicíny.

Rigorózní práce má rozsah 146 stran, text je rozdělen do části teoretické, která má 7 kapitol a části výzkumné, která má 4 kapitoly. Následuje obsáhlá diskuze, která má 5 samostatných podkapitol, nechybí závěr. Autor uvádí 113 literárních citací, z nichž je 74 cizojazyčných. Vzhledem k praxi s nemocnými, je práce doplněna, zcela v souladu s právními předpisy, o formulář informovaného souhlasu.

Cíle práce jsou jasně definované, velmi ambiciózní, přitom 6 dílčích cílů je splnitelných.

Vědecké otázky – práce má 5 vědeckých otázek, které jsou formulovány na základě teoretických východisek a jsou podkladem pro formulování hypotéz.

Hypotézy – práce má 5 jasně a logicky postavených hypotéz s nulovou i alternativní variantou, jejich formulace vychází z vědeckých otázek práce.

Metodika, uvedená v práci, je inovativní, odpovídá cílům práce, je zdůvodněna vyčerpávajícím způsobem, včetně charakteristiky sledovaných souborů.

Zpracování práce má logickou strukturu, text je psán výstižně, přináší ucelený pohled na jednotlivé části práce, které na sebe vzájemně navazují a mají gradaci významnosti. Jazyková úroveň je velmi dobrá, text je čtivý, není zatížen zbytečnými informacemi.

Kvalita výzkumné části je mimořádná. Analýza a interpretace výsledků je srozumitelná a je dokumentovaná grafickým zpracováním formou tabulek, různých typů grafů a 24 obrázků. Obrázky HRM jícnu (vysokorozlišovací jícnová manometrie) zachycují pozitivní léčebnou odezvu na manuální terapii autora, včetně názorného slovního vysvětlení k dotyčným obrázkům.

Statistika analýzy dat je srozumitelná, hladina významnosti výsledků je stanovena na $\alpha 0,05$. Zdůvodňuje podstatu položených vědeckých otázek a odpovídá na jednotlivé hypotézy, kdy u 4 hypotéz byla přijata jejich alternativní varianta. Rovněž u hypotézy č. 5, která obsahuje

varianty a, b, c - všechny s nulovou a alternativní variantou, bylo přijato alternativní vyjádření hypotéz H5-5a, H5-5b, H5-5c.

Diskuse má úvodní, podstatnou část, která vychází z teoretické a výzkumné části práce. Následuje velmi detailní a rozsáhlá část 5 podkapitol k metodice práce, k jednotlivým hypotézám a jejich výsledkům. Polemika nad závažností viscerosomatických a somatoviscerálních vztahů a jejich dopad na orgány lidského těla je důkazem intenzivního a zasvěceného odborného vhledu fyzioterapeuta do této medicínské problematiky.

Závěr - refluxní choroba jícnu (GERD) patří mezi nejčastější gastrointestinální onemocnění, jehož prevalence nyní dosahuje téměř 30 % dospělé populace západních zemí. Léčba GERD je aktuální až naléhavá a všechny inovativní přístupy, podložené EBM, jsou vítány a žádány.

Přínos práce má význam především pro klinické využití terapeutických postupů v běžné praxi fyzioterapeutů a lékařů RFM. Prezentované výsledky rigorózní práce, a již publikované studie, ukazují na možnost léčby GERD obnovou sfinkterové funkce bránice zejména přes respirační trénink či stimulaci bráničních crur elektrostimulací. Práce prokázala, že fyzioterapeutické postupy jsou účinnou formou kauzální léčby GERD, protože vedou k fyziologické obnově funkce dolního jícnového svěrače.

Téma práce je vysoce aktuální a přináší inspirativní myšlenky k následným vědeckovýzkumným studiím. Předložená práce vysoce přesahuje formu pro zpracování rigorózní práce a domnívám se, že by práce po doplnění aktuálních poznatků a informací měla být v krátké době podkladem pro doktorské studium kolegy Mgr. Petra Bitnara. V tomto případě však jako oponent rigorózní práce **doporučuji především mnohem pečlivější zpracování seznamu literatury a lepší grafickou úpravu některých kapitol.**

Vysoká kvalita odbornosti, naléhavá orientace fyzioterapeutů na léčbu GERD a v neposlední řadě i stoupající význam tématu předložené práce jsou hlavní důvody, proč **DOPORUČUJI** práci podstoupit k rigoróznímu posouzení.

Praha 19. 1. 2019

doc. PaedDr. Libuše Smolíková, Ph.D.
respirační fyzioterapeut, mezinárodní lektor ACT/RFT

Klinika rehabilitace a tělovýchovného lékařství

Univerzita Karlova Praha, 2. lékařská fakulta

Fakultní nemocnice v Motole

V Úvalu 84, 150 06 Praha 5

Česká republika

Tel : +420 2 2443 9263, tel. sekretariát: +420 2 2443 9260 - vzkazy, +420 2 2443 9201

Fax : +420 2 2443 9220

e-mail: libuse.smolikova@lfmotol.cuni.cz