

Abstrakt (česky)

Vizualizace nejsou dosud často používanou metodou, ani neexistují rozsáhlejší výzkumy zabývající se touto oblastí. Přesto však lze nalézt práce, které ukazují na potenciál této techniky. Předkládaná práce se zabývá využitím vizualizace k ovlivnění biologických (imunitních) procesů. Dosud existuje jen velmi malý počet prací, které se tímto tématem zabývaly. Jedná se tedy o pilotní studii v této konkrétní aplikaci. Do studie bylo zařazeno 38 účastníků. Byl sledován vliv vizualizace na imunologické parametry, ale také další faktory, které mohou s efektivitou intervence souviset (snadnost vizualizace procesů, úroveň stresu). Studie se zabývala také případným vlivem použití metafor v obsahu vizualizace na její efektivitu. Přestože práce nepřinesla jednoznačný výsledek v globální úrovni, byla pozorována řada zajímavých dílčích výsledků. Především pak z práce vyplynuly zajímavé postřehy, které jsou významné vzhledem ke směřování dalšího výzkumu v této oblasti. Zejména vliv stresu, resp. jeho souvislost s efektem vizualizace by mohl představovat slibnou oblast k dalšímu výzkumu. Na základě této práce se sice nelze vyjádřit k možnému ovlivnění efektu vizualizace stresem, protože probandi nebyli subjektivně stresem významně ovlivněni. Nicméně pozorované trendy vedou k hypotéze, že při intenzivnějším vlivu stresu by k ovlivnění efektu dojít mohlo.